

附件

2024年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单

(幼儿园工作案例类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	渝中区	幼儿园情绪健康课程的建构与实施	重庆市渝中区人和街小学附属幼儿园	黎小宁 雷莉 陈卫琴	一等奖
2	南岸区	“快乐心球”幼儿社会-情绪能力培育活动	重庆市南岸区南坪实验幼儿园	易星 杨曼莎	一等奖
3	大足区	家园共赴自然 儿童自在呼吸——“森呼吸”园本课程下促进儿童心理健康发展的实践探索	重庆市大足区海棠幼儿园	董贵兰	一等奖
4	九龙坡区	转制型幼儿教育集团教师心理健康管理提升路径	重庆市九龙坡区华福实验幼儿园	邓胜蓝 曾臻 陶翠蓉	一等奖
5	万州区	严虎绘画心理认知在幼儿心理健康教育中的运用	万州区电报路幼儿园	熊壮	一等奖

6	九龙坡区	为家庭教育赋能,助力幼儿心理健康	重庆市九龙坡区谢家湾幼儿园	刘丽	一等奖
7	北碚区	基于有意义学习理论的小班幼儿心理健康教育实践研究	西南大学实验幼儿园	林燕 张潇月	一等奖
8	沙坪坝区	育心育德,育见美好	重庆市沙坪坝区土主团结湾幼儿园	陈静 柏倩	一等奖
9	北碚区	以体育人、以动育心——幼儿园户外运动促幼儿心理健康发展案例	北碚区静观镇中心幼儿园	何应玲 周霞 詹佑伦	一等奖
10	大渡口区	从“心”出发,小米奇的成长之旅	重庆市大渡口区育才幼儿园	刘欢 廖莎莎	一等奖
11	渝中区	幼儿园情绪行为问题干预案例	重庆市渝中区桂花园幼儿园	徐衍	一等奖
12	沙坪坝区	“养根教育”滋养教师身心幸福成长	重庆市沙坪坝区新丝路幼儿园	申晓燕 曾莉 吴丹	一等奖
13	永川区	闹闹的情绪管理成长之旅	重庆市永川区红星幼儿园	彭祖文 谢宁	一等奖
14	大渡口区	嗨,守着星星的孩子	重庆市大渡口区实验幼儿园	王钰婕	一等奖

15	北碚区	爱润童心 美育童年——幼儿园心理健康教育实践探索	重庆市北碚区朝阳幼儿园	倪艳红 黄金	一等奖
16	渝中区	小雨，抬起头来往前走吧！	重庆市渝中区红岩幼儿园	陈小燕	一等奖
17	大渡口区	在情绪的暴风雨中“着陆”	重庆市大渡口区育才幼儿园	闫莉	一等奖
18	渝北	心理健康教育通过音乐在幼儿园小班活动中的融合探究	重庆市渝北区同茂幼儿园	杨婧	一等奖
19	合川区	会说话的表征助力儿童心理健康发展	重庆市合川区三庙镇幼儿园、重庆市合川区三庙镇七间小学、重庆市合川区草街街道中心幼儿园	刘玲玲 刘平 王琴	一等奖
20	涪陵区	幼儿园心理健康教育促进幼儿社交能力提升的实践探索	重庆市涪陵区幼儿园	姚娟娟	二等奖
21	彭水县	以游戏为媒介,促进幼儿心理健康发展	彭水隆鑫幼儿园	王玲敏 杜欣遥	二等奖
22	两江新区	调节之路：大班幼儿情绪管理的教学模式探讨	重庆两江新区和乐幼儿园	张凤	二等奖
23	涪陵区	用爱关怀 用心呵护——幼儿重要亲人离世心理健康教育案例	重庆市涪陵区龙井湖幼儿园	冉丹虹	二等奖

24	大渡口区	共情陪伴，以爱促发展	重庆市大渡口区钢城实验幼儿园	刘丽	二等奖
25	大渡口区	以高质量机制为支撑的幼儿园心理健康教育实践案例	重庆市大渡口区育才幼儿园	谭珺	二等奖
26	渝北	如何让孩子重新爱上幼儿园	重庆市渝北区悦来生态城幼儿园	陈 双	二等奖
27	渝北	三心育德，培育五乐儿童	重庆市渝北区和合第一幼儿园	王长慧 靳 芹	二等奖
28	巴南区	心手相牵 生命共长	重庆市巴南区恒达幼儿园	晏姍	二等奖
29	江津区	共情陪伴，助你成长——熙熙成长记	重庆市江津区仁沱幼儿园	靳姣 鲁发丽 张雪玲	二等奖
30	北碚区	以爱育爱 守护花开——幼儿心理健康教育个体辅导工作案例	重庆市北碚区朝阳幼儿园	余美芳	二等奖
31	开州区	架起心灵之桥，培育祖国之花——离异家庭小孩心理健康教育案例	重庆市开州区中和镇中心幼儿园	秦锐	二等奖
32	垫江县	挖掘体育游戏价值，掌舵情绪三驾马车	重庆市垫江县教委朝阳幼儿园	熊波	二等奖

33	南岸区	你欣赏谁	重庆市南岸区新城长生幼儿园	黄晓佳	二等奖
34	忠县	幼儿园心理健康教育在幼小衔接中的重要作用	忠县忠州幼儿园	杨忠琼 徐贞 邓红军	二等奖
35	渝中区	转变	重庆市渝中区红岩幼儿园	孟稚琳 李婷婷	二等奖
36	涪陵区	从“妈妈别走”到“妈妈再见”	重庆市涪陵区级机关幼儿园	谭小娜	二等奖
37	垫江县	情绪记录册， 成长正当时	重庆市垫江县教委朝阳幼儿园	陈贵芝	二等奖
38	万盛经开区	家园合力， 共促离异幼儿健康成长	万盛经开区万盛幼儿园	陈明芬	二等奖
39	万盛经开区	心灵小径， 缓释焦虑	万盛经开区万盛幼儿园	王旭	二等奖
40	万盛经开区	大班抽动症儿童心理健康工作案例	万盛经开区南桐中心幼儿园	周红莉	二等奖
41	万盛经开区	全员育心， 全心育人——敞开心扉， 携手共赴星辰大海	万盛经开区万盛幼儿园	白雪	二等奖

42	涪陵区	星星的轨迹：凡凡的成长之旅	重庆市涪陵区幼儿园	但苑 李佳益	二等奖
43	沙坪坝区	点亮星星的世界	重庆市沙坪坝区曙光幼儿园	袁荣霞	二等奖
44	大足区	隔代抚养中欺凌行为的干预	重庆市大足区南山幼儿园	龙行燕 陶怡 徐英行	二等奖
45	江津区	打败“喷火龙”——幼儿情绪失控问题的个案干预研究	江津区津西幼儿园	谢怡	二等奖
46	彭水县	幼见童“心”，用“心”守护——文庙幼儿园大三班幼儿心理健康教育教学活动案例	彭水文庙幼儿园	张君梅 康小寒 陈甜娟	二等奖
47	涪陵区	育幼润心——幼儿园心理健康教育实践探索	重庆市涪陵区幼儿园	谭明琴 王明鸿 况川林	二等奖
48	大足区	自然教育，促进幼儿心理健康发展	重庆市大足区高升镇中心幼儿园	徐洪娇	二等奖
49	江津区	家园巧合作，解开焦虑结	重庆市江津区几江幼儿园	向英	二等奖
50	忠县	聚焦情绪管理：幼儿情绪识别与调节的心理健康干预教育案例研究	忠县忠州幼儿园	莫宣容 刘海容 谢维玲	二等奖

51	大足区	桃子谁来摘? ——中班幼儿心理健康教育活动案例	重庆市大足区宝顶镇中心幼儿园	范艺玲 黎春燕	二等奖
52	江津区	老师,我不敢讲故事——关于胆小、内向小朋友的个案心理健康工作案例	重庆市江津区鼎山幼儿园	喻婷婷 杨凤群	二等奖
53	合川区	阳光伴留守,项目润童心	重庆市合川教师进修学校	陈洁	二等奖
54	巫山县	“失控”小孩的蜕变之旅	巫山县福田幼儿园	谭春艳	二等奖
55	万州区	探索开展周末公益托管服务、创新推进学前教育优质普惠发展	万州区南京幼儿园	唐凤莲 吴雪梅 田寒露	二等奖
56	巴南区	和情绪交朋友	重庆市巴南区云山晓幼儿园	刘凤	二等奖
57	南岸区	让老师拥抱“小刺猬”	重庆市南岸区滨江幼儿园	刘海嘉 谢佳	二等奖
58	巴南区	从“妈妈别走”到“妈妈再见”——小班幼儿入园分离焦虑现象教育案例	重庆市巴南区世贸幼儿园	张涵琪	二等奖
59	武隆	体验式绘本教学推动农村幼儿心理健康教育	重庆市武隆区凤溪幼儿园	谢敏	二等奖

60	奉节县	向阳而生，绽放精彩	奉节县西部新区幼儿园	桂晓琴	二等奖
61	长寿区	心灵关爱助成长，留守儿童不孤单	重庆市长寿区海棠镇中心校	易海霞 彭连	三等奖
62	丰都县	特别的爱为特别的你积攒成长的能量	丰都县级机关幼儿园	李春燕	三等奖
63	沙坪坝区	同伴互助促进特殊儿童社会性发展的个案研究	重庆市沙坪坝区实验幼儿园	何丽蓉 袁艳	三等奖
64	武隆	全域视角下幼儿园心理健康教育工 作案例	重庆市武隆区示范幼儿园	代玲玲 张琳一	三等奖
65	武隆	打败情绪小怪兽	重庆市武隆区示范幼儿园	邓馭灵	三等奖
66	巫山	轻轻走进孩子的心	巫山县巫峡幼儿园	黄伦秀	三等奖
67	秀山县	不做愤怒“喷火怪”	秀山县学林幼儿园	李桦	三等奖
68	开州区	“野蛮”的他——小班攻击性行为个案	重庆市开州区云枫第二中心幼儿园	徐李英子	三等奖

69	彭水县	与不合群说 byebye,收获成长“小确幸”	彭水龙射镇小学校	毛欣春	三等奖
70	长寿区	幼儿园，我的第二个家	重庆市长寿区云台镇中心小学校	冯小莉 梁书菡 隆文秀	三等奖
71	永川区	师幼同乐，共建美好 以农村幼儿园开展学校心理健康教育为例	重庆市永川区吉安皂楠幼儿园	向文婧 赵兵 朱星玲	三等奖
72	开州区	“爸爸妈妈请多爱我一点”——二孩家庭中小孩心理健康教育案例	重庆市开州区盛景幼儿园	毛爽	三等奖
73	巫山县	中班幼儿情绪管理能力培养	巫山县平湖幼儿园	曾冬梅	三等奖
74	巫山县	以爱育爱，让爱发声	巫山骡坪幼儿园	宋正鑫 李翀 刘艳	三等奖
75	万盛经开区	做情绪小主人，快乐成长	万盛幼儿园	赵楠岚	三等奖
76	南岸区	重庆市南岸区珊瑚禧瑞幼儿园心理健康管理工作案例	重庆市南岸区珊瑚禧瑞幼儿园	余静 罗嘉璐	三等奖
77	江津区	大班心理健康教学案例《我想要一只蜥蜴》	江津区实验幼儿园	邢雯	三等奖

78	忠县	幼儿园保健室心理健康教育实践与成效分析	忠县忠州幼儿园	周小玲	三等奖
79	秀山县	搭建共育平台 缓解入园焦虑	秀山县中和幼儿园	戴宜琼	三等奖
80	万盛经开区	提高抗挫能力，培养韧性儿童	万盛幼儿园	张瑜	三等奖
81	渝中区	快乐成长——红红的情绪管理旅程	重庆市渝中区人和街小学附属幼儿园	董娟 郭欣欣	三等奖
82	九龙坡区	“五好”家园共育评价 全域护心幼儿发展	九龙坡铁路幼儿园	唐中华 王丽娜	三等奖
83	长寿区	让爱滋润每一颗童心	重庆市长寿区龙河镇中心校	刘冬梅	三等奖
84	彭水县	故事疗法的力量：以绘本促进幼儿情感发展	彭水山谷幼儿园	豆利容 成远麟 孟池山	三等奖
85	万州区	幼儿园心理健康源头管理教育实践与成效探析	万州区复兴幼儿园	赵江涛 赵新月	三等奖
86	南岸区	以沉浸式绘本阅读让“害怕”不再害怕	重庆市南岸区珊瑚幼儿园	丁豆豆	三等奖

87	秀山县	心海导航 筑梦成长	秀山县中和幼儿园	冉雯怡	三等奖
88	酉阳自治县	守护心灵助成长,多措并举促幼儿心理健康	酉阳土家族苗族自治县钟多幼儿园	黄爱琴 张茜 冉娅琳	三等奖
89	北碚区	二孩家庭幼儿的心理抚慰—有你,真好	重庆市北碚区实验幼儿园	张红	三等奖
90	长寿区	在幼儿园课堂播撒心理健康的种子	重庆市长寿区海棠镇中心校	黄琴	三等奖
91	南川区	给“星星孩子”上爱的翅膀	重庆市南川区隆化实验幼儿园	张瑞芝 李璐燕	三等奖
92	南川区	小小的改变,大大的成长	重庆市南川区隆化实验幼儿园	兰易 尹毅	三等奖
93	忠县	成长与快乐同行	忠县忠州幼儿园	杜芳芳	三等奖
94	秀山县	每个孩子都应是一朵“自信”的花	秀山县白鹭幼儿园	彭思	三等奖
95	酉阳自治县	以“家”育情,以情润心——幼儿园心理健康教育管理工作案例	酉阳土家族苗族自治县机关幼儿园	胡卓霖	三等奖

96	永川区	筑牢心灵港湾 培育快乐童年——幼儿园心理健康教育创新模式与实践	重庆市永川区南大街幼儿园	刘邦芳 管安秀	三等奖
97	铜梁区	多管齐下撒温暖，爱润幼儿助成长	重庆市铜梁区龙韵幼儿园	李诗春 杨春梅 周霞	三等奖
98	忠县	关注与引导，共筑幼儿成长之路	忠县忠州幼儿园	朱艳蓉 刘晓红	三等奖
99	巫溪县	不爱说话的男孩	巫溪县塘坊幼儿园	李春燕	三等奖
100	大足区	关于缓解幼儿入园焦虑的案例	重庆市大足区实验幼儿园	陈治洁	三等奖
101	潼南区	“小哭包”萌萌成长记	重庆市潼南区青石幼儿园	马瑜霞	三等奖
102	垫江县	关注心理健康 赋能美好童年——心理健康教育教育工作案例	重庆市垫江县教委实验幼儿园	董余 程婷婷	三等奖
103	丰都县	特别的爱给特别的你	丰都县双路镇中心园	陈群英	三等奖
104	江津区	搭建爱的天空，伴你快乐成长	重庆市江津区永兴幼儿园	龚治勇	三等奖

105	永川区	特别的爱给“特别的你”--内向幼儿“江江”的心理健康成长案例	重庆市永川区宝峰幼儿园	周小霞 赵焱	三等奖
106	铜梁区	幼儿心理健康教育方法案例——家校共育	铜梁区安溪小学	邹月媛	三等奖
107	开州区	叩开“星星”的大门	重庆市开州区铁桥中心幼儿园	余小丽	三等奖
108	开州区	助幼儿消弭叛逆之根	重庆市开州区铁桥中心幼儿园	龙小莉	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (幼儿园危机干预类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	涪陵区	喜欢“出手”的小宇——幼儿攻击性行为干预案例	重庆市涪陵区白涛街道中心幼儿园	郭云侠 李敏	一等奖
2	沙坪坝区	一花一世界,爱润育有声—小班儿童心理危机家园沟通共育建立自信	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	李香杉	一等奖

3	北碚区	用心育“新” 用爱护航——3岁新生儿心理危机处理行与思	重庆市北碚区朝阳幼儿园	杨萌	一等奖
4	涪陵区	幼儿园里的“问题小孩”要从“心”出发	重庆市涪陵区清溪镇中心幼儿园	张娟 文燕	一等奖
5	江津区	幼儿换班引发的心理干预案例	重庆市江津区东城幼儿园	王月 刘振敏 龚袁极	一等奖
6	沙坪坝区	不做情绪小怪兽	沙坪坝区学府悦园第三幼儿园	张晓婵	一等奖
7	九龙坡区	用爱温暖，用心靠近	重庆市九龙坡区华福实验幼儿园	但叔琼	一等奖
8	忠县	二胎家庭中大宝心理焦虑缓解案例	忠县忠州幼儿园	杨忠琼 徐贞 邓红军	一等奖
9	永川区	小明的成长之旅与有效干预策略探索	重庆市永川区双石中心幼儿园	谢季宏	一等奖
10	九龙坡区	以绘本为载体提升害羞幼儿情绪调节能力的个案研究	重庆市九龙坡区华福实验幼儿园	涂洋河	一等奖
11	巫山	“拳头”解决问题的顽童	巫山县龙江第一幼儿园	易桂珍 谭健康	一等奖
12	涪陵区	自闭症儿童案例异常行为的表现及干预	重庆市涪陵区南沱镇中心幼儿园	张钰雪	一等奖
13	奉节县	放下捏紧的拳头	奉节县公平镇中心幼儿园	黄君凤	一等奖

14	沙坪坝区	用爱育关怀化解幼儿的心理危机	沙坪坝区莲光小学幼儿园	朱春梅	一等奖
15	北碚区	以心育心 拥抱一只“小刺猬”	重庆市北碚区朝阳幼儿园	刘清华	二等奖
16	长寿区	幼儿园大班心理危机干预案例—做情绪的小主人	重庆市长寿区海棠镇中心幼儿园	易海霞	二等奖
17	江津区	隔代教养背景下幼儿心理行为表现与干预——小 C 早期心理行为识别与对策支持	重庆市江津区东城幼儿园	刘永敏 余惠莲 刁倩	二等奖
18	沙坪坝区	破碎家庭中的花朵	沙坪坝区西政幼儿园	张燕 肖春玲 胡登权	二等奖
19	潼南区	轻叩紧闭的心门，拾起散落的光亮——大班孤独症幼儿心理危机干预案例	重庆市潼南区东安幼儿园	叶诗语	二等奖
20	万盛经开区	共情陪伴，走进你的情感世界	万盛经开区南桐中心幼儿园	蔡园花	二等奖
21	沙坪坝区	耐心、爱心、因材施教，助你心花绽放	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	谭登花	二等奖
22	永川区	随时爆发的“小火山”	重庆市永川区红星幼儿园	曾凡浪	二等奖
23	沙坪坝区	呵护心灵 悦伴成长	沙坪坝区巴县师范附属小学校	李洪霞 吴迎春	二等奖
24	沙坪坝区	在喧嚣中寻找宁静—一个 ADHD 孩子的成长故事	沙坪坝区阳光家园第一幼儿园	熊馨 孙燕 邓芳彩	二等奖

25	沙坪坝区	逆境成长：点亮至黑时刻的光	沙坪坝区树人沙磁小学 幼儿园	周林	二等奖
26	江津区	以美术治疗四阶式改善 ADHD 倾向 儿童情绪与行为案例	重庆市江津区东城幼 儿园	杨雨 周润 刘旭	二等奖
27	秀山县	走近你 慢慢理解你	秀山县学林幼儿园	冉小青	二等奖
28	秀山县	潜移默化 静待花开	秀山县中和幼儿园	张艳琼 杨松	二等奖
29	涪陵区	幼儿心理危机干预：面对和妈妈分开 的情感疏导与应对	重庆市涪陵区新妙镇中 心幼儿园	湛小铃	二等奖
30	江津区	小 H 成长记——幼儿不良情绪干预 案例分析	重庆市江津区东城幼 儿园	李世玲 朱萌 程琳	二等奖
31	铜梁区	重庆市学生心理危机干预案例	重庆市铜梁区第四实 验幼儿园	蒋瑶 曾甜 雷依婷	二等奖
32	九龙坡区	走进爱发脾气的孩子的情感世界 ——基于幼儿园一例心理健康案例 的思考	重庆市九龙坡区华福实 验幼儿园	栾瑜婕	二等奖
33	潼南区	特殊幼儿在幼儿园融合教育中的心 理危机干预	重庆市潼南区东安幼 儿园	龚晏萍 陈思蓓	二等奖
34	渝中区	幼儿社会退缩行为的干预个案	重庆市渝中区红岩幼 儿园	何巧	二等奖
35	涪陵区	为名叫“童年”的盒子系上“蝴蝶结”	重庆市涪陵区级机关 幼儿园	谭小娜	二等奖

36	大足区	幼儿园里的情绪魔法——玩具风云后的心灵洗礼	重庆市大足区宝顶镇中心幼儿园	廖娟	二等奖
37	江津区	交往冲突中的攻击性行为干预个案	重庆市江津区东城幼儿园	陈融清 雷尊明	二等奖
38	北碚区	家园协力，共育新苗	重庆市北碚区朝阳幼儿园	李欣悦	二等奖
39	永川区	“不爱在幼儿园说话”的瑶瑶——幼儿社会性行为“选择性缄默”的干预	重庆市永川区三教幼儿园	周在燕 刘垠	二等奖
40	潼南区	从“爸爸别走”到“爸爸再见”的分离焦虑危机干预案例	重庆市潼南区东安幼儿园	李艳	二等奖
41	涪陵区	小可怜壮大记	重庆市涪陵区级机关幼儿园	陈秋宜	二等奖
42	永川区	以爱之名 护爱成长	重庆市永川区吉安皂楠幼儿园	张崑 郑娇 袁红英	二等奖
43	万盛经开区	用心陪伴 赶走情绪“小怪兽”	万盛经开区南桐中心幼儿园	张矜燊	二等奖
44	垫江县	家园携手，赶走焦虑小怪物	重庆市垫江县教委朝阳幼儿园	龚雪	二等奖
45	沙坪坝区	带走“不开心” 带来“暖笑容”	沙坪坝区巴县师范附属小学校	周佳佳 陈玉	三等奖
46	沙坪坝区	幼儿不良行为习惯心理疏导案例分析对策	沙坪坝区西政幼儿园	肖春玲 张燕 苏良松	三等奖

47	江津区	爱动的芽芽——校园心理危机干预个案	重庆市江津区东城幼儿园	何洁 黄建敏 甘淳	三等奖
48	永川区	“暴力熊”变形记——科学干预孩子攻击性行为	重庆市永川区红星七色光幼儿园	刘娇娇 赵亭亭	三等奖
49	永川区	熹微之光 引心向阳	重庆市永川区板桥幼儿园	盛书毅 王欢	三等奖
50	开州区	用心用情，呵护每一朵花灿烂盛开--一例中班幼儿“玻璃心”的个案辅导	重庆市开州区汉丰第二小学附属幼儿园	彭中英	三等奖
51	忠县	自我表达与主动交往——幼儿语言交往障碍与解决策略	忠县忠州幼儿园	莫宣容 邹红霞 袁海霞	三等奖
52	万盛经开区	春风化雨露 爱润育无声	万盛经开区万盛幼儿园	潘小娜	三等奖
53	沙坪坝区	来自星星的孩子	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	贺彦莲	三等奖
54	北碚区	与“星”同行，让爱无界	重庆市北碚区朝阳幼儿园	谢宁萱	三等奖
55	彭水县	我们的“小星星”终于闪耀了!——孤独症儿童治愈故事	彭水文庙幼儿园	陈甜娟 张君梅 康小寒	三等奖
56	沙坪坝区	用心 用爱 静待花开	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	雷爽	三等奖
57	沙坪坝区	陪蜗牛散步也很美	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	李心怡	三等奖
58	梁平	溪溪蜕变记——个性化与协作式干预的探究与实践	重庆市梁平区双桂幼儿园	雷婷婷	三等奖

59	铜梁区	“胆小”的“b同学”	重庆市铜梁区第四实验幼儿园	曾甜 雷依婷 蒋瑶	三等奖
60	垫江县	允许出格：“乖孩子”不是我们的培养目标	重庆市垫江县教委朝阳幼儿园	贺萌	三等奖
61	巫山	星星的孩子：自闭症儿童的教育与成长之路	巫山县龙江第一幼儿园	侯西茜	三等奖
62	永川区	以真心润泽心灵 用真爱聚力赋能	重庆市永川区板桥幼儿园	靳静 盛书毅 袁姁	三等奖
63	綦江区	咬人的云云	重庆市綦江区实验幼儿园	张玲玲 伍婷婷	三等奖
64	渝北	家园协同育人视角下的幼儿心理危机干预案例	渝北区保税港幼儿园	马利珠	三等奖
65	渝北	打败情绪小怪兽----小班幼儿情绪引导案例	重庆市渝北区天堡寨幼儿园	陶静	三等奖
66	潼南区	重拾掩埋于“心”的温柔	重庆市潼南区东安幼儿园	李余英 方丹	三等奖
67	开州区	心理调适与干预——逆光中的“杰杰”为例	重庆市开州区铁桥中心幼儿园	刘霜	三等奖
68	巫山	共情陪伴，走近你的世界	巫山县骡坪幼儿园	宋正鑫	三等奖
69	潼南区	彩绘心灵，笔触成长——绘画疗法助力中班幼儿情感表达与自我探索的辅导案例	重庆市潼南区东安幼儿园	邱钰 陈燕	三等奖

70	北碚区	离不开“宝贝”的康康——新入园幼儿“恋物行为”剖析及干预对策	重庆市北碚区朝阳幼儿园	余瑜	三等奖
71	潼南区	我才是第一名——幼儿哭闹行为背后的心理健康教育案例	重庆市潼南区太安镇中心幼儿园	付小蓉	三等奖
72	沙坪坝区	从“心”开始了解孩子 引导成长	沙坪坝区巴县师范附属小学校	瞿佳 黄莉 鄢梦桦	三等奖
73	垫江县	你准备好要上小学了吗？——大班幼儿适应不良心理危机干预案例	重庆市垫江县教委朝阳幼儿园	张莉	三等奖
74	涪陵区	特别的你	重庆市涪陵区增福镇中心幼儿园	虞绍琼	三等奖
75	沙坪坝区	情之所动，绪写未来	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	蔡茂淋	三等奖
76	江津区	孩子别怕，让我拥抱你——一名社会适应困难幼儿的心理危机干预案例	江津区鼎山幼儿园	李思红 梁金金	三等奖
77	潼南区	关于分离焦虑和社交焦虑的个案研究	重庆市潼南区东安幼儿园	王贵余 徐艳玲	三等奖
78	沙坪坝区	接纳，让孤独不在躲闪	沙坪坝区树人沙磁小学幼儿园	杨俊林	三等奖
79	江津区	走进 走近	重庆市江津区东城幼儿园	贺鹏吉	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单

(小学工作案例类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	大渡口区	“点点微光,照亮心房”——小学心理健康教育活动课程群构建与实践	重庆市大渡口区实验小学 重庆市大渡口区教师进修学院	向滨洋 黄橙橙 付彦	一等奖
2	江北区	“家校社医”联动构建个案帮扶支持体系	重庆市江北区苗儿石小学	何圣洁 沈虹娟 高德茂	一等奖
3	开州区	中小学“3337”家校医协同机制下——学生心理健康服务体系的构建与实施	重庆市开州区文峰小学	郑高兰 陈元芳 李婉秋	一等奖
4	南岸区	遇见心育刊 点亮心希望——心育校刊创建学校心理健康教育新阵地	重庆市南岸区天台岗雅居乐小学校	谢雪 陈曦 胡笳	一等奖
5	渝中区	“互联网+”背景下心育路径初探	重庆市渝中区枇杷山小学	郑睿	一等奖
6	两江新区	“心怡”亮未来,健康伴成长	重庆两江新区金山美利山小学校	秦晓莉	一等奖

7	大渡口区	解幸福密码 赴幸福之旅——探索幸福花园教学案例	重庆市大渡口区西辰小学 重庆市大渡口区教师进修学院	刘宇 付彦	一等奖
8	云阳县	家校联动戒除小学生手机成瘾个案分析	重庆市云阳县实验小学	刘地均 甘勇 卢红平	一等奖
9	永川区	以“劳”为盾 滴灌护“心”——聚焦劳动教育培养和提高心理健康素养	重庆市永川区萱花小学校	肖晗 曾祥红	一等奖
10	武隆	巧用“加减乘除”法,助力问题学生告别心里“雾霾”	重庆市武隆区第二实验小学	王章美	一等奖
11	万州区	点亮星灯,守护心窗	万州区天星小学	李贵花 向异 郎永红	一等奖
12	沙坪坝区	专兼互补,人人育心	重庆大学城第一小学校	吴婷	一等奖
13	綦江区	家校协同扣“心”门 增效提质双助力	重庆市綦江区实验小学	陈蕾 罗瑶 蒋卓谕	一等奖
14	九龙坡区	以数智化建设赋能学生心理健康教育工作	重庆谢家湾学校	曾梦雪 罗亚 杜逸凡	一等奖
15	永川区	以画为介 润心赋能	重庆市永川区凤凰湖小学	谭小燕	一等奖
16	南岸区	学校“互联网+”小学流动儿童心理健康预警机制的构建与实践	重庆市南岸区广福未来学校	何燕	一等奖
17	长寿区	“双师教学模式在小学心理健康教育课堂的的运用”	重庆市长寿区教师发展中心	曹耀丹	一等奖

18	南岸区	守护未来 从“心”开始——集团化办学的心理健康教育课程建设案例	重庆市南岸区南坪实验外国语小学校	王希	一等奖
19	巴南区	我们都是VIP——小学心理健康教育教育教学活动纪实	重庆市巴南区鱼洞第四小学校	陈凯 秦云义 张晓雪	一等奖
20	巫山	“1+5+N”心育赋能 助力成长 巫山县南峰小学	巫山县南峰小学	曾春燕 陈清春 杜思谊	一等奖
21	秀山县	心理健康教育在农村小学语文教学中的有效渗透——以《卖火柴的小女孩》为例	秀山县石堤镇中心校	田维玲	一等奖
22	沙坪坝区	开往“友情岛”的班车	重庆市沙坪坝区树人小学校	阮贞 温中珍	一等奖
23	綦江区	从“零”开始的心理辅导室	重庆市綦江区康德城第一小学	张春燕 李林梅 罗昭梅	一等奖
24	云阳县	阳光心灵 浸润育人	云阳县教育科学研究所 云阳县实验小学	向宇 卢红平	一等奖
25	北碚区	“校家社医”协同学校心理危机预警体系构建	重庆市北碚区澄江镇小学校	赖佳余 刘明兰 谢玉兰	一等奖
26	巫山	探索心理课程体系推进阳光心理建设	巫山县平湖小学	梁长坤	二等奖
27	两江新区	融合育心，深植心育理念根	重庆两江新区人民小学	文艳	二等奖
28	高新区	校家社协同育人，做有温度的心育	重庆科学城驿都实验学校	刘家会	二等奖
29	沙坪坝区	护心灵绿洲 耀生命之光	重庆市沙坪坝区嘉陵小学校	万霞 余国萍 文秀琼	二等奖

30	渝北	心理健康教育新实践：“135”模式在校园的成功落地	重庆市渝北区举人坝小学校	蔡晓容 周成川	二等奖
31	江津区	以劳动教育为光 照亮学生心理健康之路	重庆市江津区鼎山小学校	王霞 肖潇	二等奖
32	万盛经开区	让班级成为学生无限眷恋的精神家园	重庆市万盛经济技术开发区万盛小学	杨富秀	二等奖
33	涪陵区	探究心灵奥秘，守护生命成长	重庆市涪陵区荔枝希望小学校	张景行	二等奖
34	江北区	润心赋能 助力成长——积极心理学视域下的劳卫小学校心理辅导室建设	重庆市江北区劳卫小学校	陈文静	二等奖
35	沙坪坝区	追光没有终点，成长自我力量	重庆市沙坪坝小学	谢胜凤	二等奖
36	南岸区	心育润心田 阳光满家园	重庆市南岸区城南家园小学校	甘珊	二等奖
37	两江新区	“爱融星光”——基于校家社协同的星光融合教育	重庆两江新区星光学校	汤禹嘉	二等奖
38	高新区	“启航心灵，筑梦成长”——小学一年级心理健康教育教学工作案例	重庆师范大学附属实验小学	钟菟	二等奖
39	渝中区	大田生长 启志润心	重庆市渝中区大田湾小学	杜佳颖	二等奖
40	大渡口区	构建“心育+”体系，为学生心理健康护航	重庆市大渡口区新工小学	李小娟 黎琼 何雨芝	二等奖
41	江津区	从“心”开始，“育”见成长 ——小学心理健康教育教学工作案例	重庆市江津区德感小学校	罗平平	二等奖

42	永川区	“三四五五六”——开启育心课程的金钥匙	重庆市永川区兴龙湖小学校	程永莉 何兰	二等奖
43	丰都县	柳絮因风起，葵花向日倾	丰都县仁沙镇中心小学校	戴思源	二等奖
44	江北区	以“五层级驱动”架构学校有氧心育课程区块链	重庆市江北区鲤鱼池小学校	李焱 过震	二等奖
45	大足区	做一颗会感受爱的小星辰	重庆市大足区香国小学	高代淑	二等奖
46	长寿区	“Z世代”和“α世代”的专题教育探索	重庆市长寿区第一实验小学	谭玉娟 张雷 杨姗姗	二等奖
47	高新区	把幸福种在孩子心灵深处	重庆科学城白市驿第二小学校	陈瑶 张真	二等奖
48	涪陵区	独一无二的我——绘画技术在小学心理课中的应用	重庆市涪陵区浙涪友谊学校	张路	二等奖
49	大渡口区	追光吧，少年！——小学兼职心理老师对抑郁情绪学生辅导案例	重庆市大渡口区义渡小学校	刘书伶 罗艳华 宋质静	二等奖
50	开州区	守护，让孩子更阳光	重庆市开州区汉丰第五小学	梁光艳 胡光亮	二等奖
51	武隆	细心呵护每一朵花	重庆市武隆区特殊学校	朱玲	二等奖
52	城口县	认知行为疗法辅导人际交往问题的个案研究——有人说我长得很奇怪	城口县复兴小学	杨梅 覃伦 余清霞	二等奖
53	奉节县	“三生”心育，让每个生命绽放光彩	奉节县永安小学	魏光梅 邱馨 翁练	二等奖

54	北碚区	融心共育 幸福成长——学校健康心育的实践与探索	重庆市北碚区两江小学	吴焕 覃丹 姚彦	二等奖
55	渝北	利用新媒体构建“心媒体”	重庆市渝北区两江小学校	聂玉寒	二等奖
56	秀山县	家校合作，于“微”处暖心	秀山县洪安镇平马小学	陈知芝	二等奖
57	九龙坡区	五育并举促成长 家校协同谱新篇	重庆外国语学校森林小学	胡倩 刘星 戴伟	二等奖
58	奉节县	小学生心理健康教育案例	奉节县广厦希望小学	李小林	二等奖
59	酉阳自治县	钟爱健康 助心成长——小学心理健康教育管理工作案例	酉阳土家族苗族自治县钟多小学校	刘义飞 许天	二等奖
60	高新区	育心赋能，健康成长	重庆科学城康居西城小学校	杨鑫 庞舒	二等奖
61	永川区	立德铸魂 润心育人——学生心理健康工作的创新探索	重庆市永川区三教板桥学区	李静 涂珍超	二等奖
62	开州区	家校协同，培“心育”之花	重庆市开州区汉丰第四小学 重庆市开州区教师进修学校	王兴 刘春柳	二等奖
63	梁平区	以劳育心 促进心理健康发展	重庆市梁平区八一小学	毛川 李小龙 毕大成	二等奖
64	忠县	从心出发，等一朵花开	忠县三汇镇中心小学校	廖茂婷	二等奖
65	巫山	明心见性，启迪成长	巫山县师范附属小学	向林淋	二等奖

66	巴南区	让每一朵花儿都幸福绽放	重庆市巴南学堂湾学校	翁昌宜 张瑜	二等奖
67	南川区	从心出发：探秘小学生心理健康教育，助力厌学孩子找回学习兴趣	重庆市南川区隆化第二小学校	张翼婷	二等奖
68	涪陵区	从适应到融入，变学校为家园	重庆市涪陵区焦石镇中心校	陈建科	二等奖
69	沙坪坝区	五育成长 心星闪耀	沙坪坝区第一实验小学	舒玲 刘娜	二等奖
70	渝北	结合心理健康教育的文创绘画活动	重庆市渝北区渝开学校	董琳 张妍 黄盼林	二等奖
71	合川区	“6+3+X”悦心理 思同行	重庆市合川教师进修学校附属小学	陈梦玲	二等奖
72	彭水县	采撷红色之光 润泽心灵之花	彭水黄家镇小学校	彭娟	二等奖
73	九龙坡区	润心教育培养师生积极心理品质	重庆市九龙坡区共和小学校 重庆市九龙坡区中小学校的卫生保健所	何正武 王怡 苟敏	二等奖
74	北碚区	心如花木 向阳而生	重庆市北碚区状元小学	卢容	二等奖
75	巴南区	润泽生命 心育护航	巴南区箭滩河小学校	张秋语 李兰馨 鲜梅	二等奖
76	长寿区	用爱浇灌用心呵护	重庆市长寿区桃源小学校	肖霁虹	二等奖
77	南川区	种心育之花，结健康之果	重庆市南川区沿塘小学校	田琴	二等奖

78	高新区	拥抱青春，快乐成长—青春期系列宣教	重庆大学城第二小学校	熊绍婷 杨双祯	三等奖
79	潼南区	相伴成长 共育未来——家校社三育融合实践案例	重庆市潼南区古溪镇小学校	李萌 张建琴	三等奖
80	两江新区	家校协同，共筑五彩博雅“心空间”	重庆两江新区博雅小学校	罗朋 李能英	三等奖
81	渝中区	家校共育视角下一例小学生厌学心理的调试个案研究	重庆市渝中区鹅岭小学校	李竹	三等奖
82	渝北	五育融“心”点亮生命——学校心理健康教育活动案例	重庆市渝北区洛碛中心小学	徐诗璐 陈 锋 王建会	三等奖
83	荣昌区	“情绪调色板”情感识别与管理的实践案例	重庆市荣昌区昌元城西小学	叶昌利	三等奖
84	开州区	建阳光心理辅导室， 育靓丽礼娃娃	重庆市开州区汉丰第二小学	廖小华	三等奖
85	开州区	做情绪的主人	重庆市开州区中和镇中心小学	田合婷 张洪玮	三等奖
86	垫江县	以希望照亮生命——农村小学“HOPE”心育模式育人实践	重庆市垫江县坪山小学校	徐文静 易鑫	三等奖
87	垫江县	接近那一点心距，成就那一份健康	重庆市垫江教师进修学校附属小学校	王琳	三等奖
88	忠县	“怡情驿站”的建成与发展	忠县高洞小学	范一琴	三等奖
89	九龙坡区	心育无痕 育人有道	重庆高新技术产业开发区第一实验小学	唐敏 罗婉宁 郭玥	三等奖

90	大足区	解开千千结	重庆市大足区三驱镇中心小学	王守先	三等奖
91	潼南区	利用正向行为支持减少特殊学生攻击性行为的个案研究——以一名孤独症儿童攻击性行为干预为例	重庆市潼南区特殊教育学校 重庆市潼南区教师进修学院	刘玉蓉 熊静怡	三等奖
92	梁平区	构建心理育人体系的探索：“心育”与“五育”融合发展赋能学生幸福成长	重庆市梁平区品字小学	王一葶	三等奖
93	垫江县	基于孩子自信心恢复的实践案例	重庆市垫江县太平小学校	廖琼	三等奖
94	忠县	构建心理健康教育体系，助力学生阳光成长	忠县乐天小学校	万会兰 陈小蓉	三等奖
95	巫溪县	压力，不可怕	巫溪县城厢小学	谭靖	三等奖
96	秀山县	恶作剧之王——皮皮	秀山县清溪街道三合小学	吴鹏杰	三等奖
97	万盛经开区	糟糕“小野人”的“进化史”	万盛经开区万盛小学	黄晗	三等奖
98	北碚区	基于“三同育人”理念的五育润心	重庆市北碚区两江名居第一小学	邹文娟	三等奖
99	合川区	“共情”拉近关系，“换位”解决问题--“520”心理咨询室案例	重庆市合川教师进修学校附属小学	罗洁	三等奖
100	奉节县	为师生撑起一片爱的蓝天	奉节县西部新区第一小学	周淑梅	三等奖

101	巫溪县	种棵自信树	巫溪县白马小学校	蒋军	三等奖
102	南川区	五育并举 融合育心	重庆市南川区隆化第二小学校	唐小梅	三等奖
103	潼南区	升学之路，心稳则胜	重庆市潼南区崇龛镇朱家小学校	秦江涛	三等奖
104	巫溪县	心灵嘉园:打造学生心理健康的温馨家园	巫溪县城厢镇镇泉中心小学校	钟俊	三等奖
105	涪陵区	表达性艺术治疗在小学心理健康教育中的应用	重庆市涪陵城区第十四小学校	湛茹馨 谢宇	三等奖
106	涪陵区	我的情绪我做主	重庆市涪陵城区实验小学	张鲜会 韩梅 张茜	三等奖
107	南岸区	家校合力积跬步，走好心育每一步	重庆市南岸区江南小学校	高瑜 蔡蓉	三等奖
108	江津区	从“心”出发，呵护孩子健康成长	重庆市江津区石门小学校	李超群 肖维云	三等奖
109	永川区	以关爱拥抱心灵 以专业抚育成长	重庆市永川区上游小学校	石玉兰	三等奖
110	璧山区	学校心理危机工作中出现的问题及改进方式	重庆市璧山区来凤小学校	兰元索	三等奖
111	渝北	打造学校星家长，构建家校共育桥	重庆市渝北区五星路小学校	辜夕兰	三等奖
112	武隆	和“情绪小怪兽”做朋友	重庆市武隆区江口镇中心小学校	刘勇	三等奖

113	城口县	培养自信五彩少年	城口县北屏乡中心小学	蔡仁芳	三等奖
114	渝中区	破网重生：迷途心灵的归航之路	重庆市渝中区望龙门小学	包月季 李婷 杨惠	三等奖
115	长寿区	“家校社”助力“五育”润童心	重庆市长寿区龙河镇中心校	张文 龚洪斌 但永胜	三等奖
116	合川区	用运动驱散阴霾 让心灵重获阳光	重庆市合川教师进修学校附属小学	文雯	三等奖
117	南川区	让爱在屋檐下流动	重庆市南川区隆化第二小学校	杨秋凤 田时芳	三等奖
118	荣昌区	探讨农村小学心理健康教育的方法与实践	重庆市荣昌区清流镇中心小学	袁世长 刘莉 向淑军	三等奖
119	武隆	潜能觉醒——小男孩行为与学业双翼助力案例	重庆市武隆区实验小学	任建丽	三等奖
120	城口县	从“心”出发，守护成长	城口县任河小学	赵小东	三等奖
121	忠县	温馨常在，繁花灿烂	忠县忠州第三小学校	张海英	三等奖
122	城口县	守护心灵绿洲：厚坪小学心理健康教育管理实践报告	城口县厚坪乡中心小学	袁凡 龙磊 杜中飞	三等奖
123	彭水县	静静待仙人掌花开--刺头男孩德勇的蜕变	彭水第五小学	任泰吉 简小霞 赵丹	三等奖
124	江北区	不要沉迷网络世界 心理健康案例分析	重庆市江北区五里店小学	涂永红	三等奖

125	丰都县	浅析小学心理教师队伍建设的几点思考	丰都县十直镇中心小学校	杨小丽 何杰	三等奖
126	石柱县	小学中段心理健康教育案例	石柱土家族自治县第四小学校	李江霞	三等奖
127	万州区	携手同行——小学生人际交往能力提升团体辅导工作案例	万州区走马中心小学	夏芳 向碧召 刘小清	三等奖
128	北碚区	以体强心健体润心-小学体育教学育心案例	重庆市北碚区两江名居第一小学	郭瑶	三等奖
129	江津区	一个敏感女生的心灵成长之路	重庆市江津区油溪小学校	徐云碧	三等奖
130	南川区	从“心”出发、携手护“心”	重庆市南川区隆化第四小学校	黄益欣	三等奖
131	璧山区	沙盘游戏对小学生积极心理品质的影响	重庆市璧山区来凤小学校	兰元索	三等奖
132	荣昌区	健康的一半是心理健康	重庆市荣昌区安富中心小学	杨书俊	三等奖
133	丰都县	心理辅导室工作建设案例	丰都县实验小学	王国强	三等奖
134	巫山	让“野马”回缰——问题学生教育案例	巫山县大昌小学	张玉 胡晓 黄富强	三等奖
135	石柱县	给他一束光，他会照亮全世界	石柱土家族自治县第四小学校	朱红兰	三等奖
136	万盛经开区	以劳育心，以心促劳	万盛经开区福耀实验学校	万秋宏	三等奖

137	丰都县	万物有爱 向阳生长	重庆谢家湾学校丰都幸福小学	熊栋伟	三等奖
138	奉节县	用爱搭建家校共育之桥	奉节县长安土家族乡黄龙小学	欧阳春晖	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (小学危机干预类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	两江新区	校-家-社-医协同背景下的小学生非自杀性自伤个案干预——抑郁的他不再“割割割”了	重庆两江新区星光学校	汤禹嘉	一等奖
2	沙坪坝区	陪伴少年走出生命的孤岛——校园心理危机干预个案	重庆市沙坪坝区南开小学校	徐颖	一等奖
3	沙坪坝区	赶走你的“坏朋友”	重庆市沙坪坝区嘉陵小学校	余国萍 文秀琼	一等奖
4	綦江区	意外发生后	重庆市綦江区康德城第一小学	张春燕 陈大建 张启莉	一等奖
5	巴南区	破茧成蝶,从危机到转机——小学生自杀倾向危机干预个案	重庆市巴南区鱼洞第二小学校 重庆市巴南区教师进修学院	文梅 张丰铄	一等奖

6	两江新区	乌云散去 终见阳光——一例抑郁轻生学生的心理危机干预案例	重庆两江新区嘉成小学	郭薇	一等奖
7	沙坪坝区	爱是良药 危机干预案例	重庆市沙坪坝区覃家岗小学校	王瑜 许秋阳	一等奖
8	南岸区	我好想被看见——六年级抑郁女孩的危机干预	重庆市南岸区青龙路小学校	李张琴 寇绍华 杨娜娜	一等奖
9	南岸区	从小小的表扬开始--多动症儿童教育案例	重庆市南岸区黄桷垭小学校	周玲	一等奖
10	渝北	多方联动保母子平安	重庆市渝北区双湖小学校	秦开文 叶桦	一等奖
11	渝北	我的快乐去哪儿了	重庆市渝北区龙山小学校	曾婧 冉慧敏	一等奖
12	渝中区	走出网瘾迷途，重拾阳光生活	重庆市渝中区望龙门小学	包月季 余颖 舒进	一等奖
13	沙坪坝区	“五位一体，闭环管理”应对学生危机事件	重庆市沙坪坝区阳光家园小学校	翁茂英	一等奖
14	北碚区	微笑面具下的沉默	北碚区朝阳小学校	刘雯雯	一等奖
15	永川区	蹲在天台门后的女孩	重庆市永川区凤凰湖小学校	廖丽 谭小燕 唐秋婷	一等奖
16	高新区	情绪发泄有方法，内在力量促成长——一例六年级女孩自伤行为干预案例	重庆大学城第二小学校	杨双祯	一等奖

17	九龙坡区	一例阿斯伯格综合征儿童的干预案例分析	重庆外国语学校森林小学	胡倩 高瑶睿	一等奖
18	綦江区	在“断点”中演绎成长的序曲	重庆市綦江区陵园小学	黄刚 赵甫 刘晓庆	一等奖
19	南岸区	爱“偷窃”的男孩——离异再婚再育家庭老大的心理辅导案例	重庆市南岸区怡丰实验学校	徐春容 周廷 潘丹	一等奖
20	巴南区	拨开心霾,云销雨霁——小学高段女生心理危机干预实录	重庆市巴南区鱼洞第四小学校	陈凯 秦云义 张晓雪	一等奖
21	高新区	校园心理危机干预策略研究 ——可可的故事与危机干预	重庆市大学城沙坪坝小学校	罗曙欲	一等奖
22	江北区	筑起心灵的避风港 —— 六年级女生自伤心理危机干预	重庆市江北区苗儿石小学	陈玉莲 何圣洁 杨一	一等奖
23	江北区	“心钥”解“心锁”携手护成长——家校医社联动下的小学生危机干预案例	重庆市江北区劳卫小学校	陈文静	一等奖
24	南岸区	“暴力娃”变形记	重庆市南岸区广福未来学校	姚惠琴	一等奖
25	北碚区	我也不知道怎么了——小学生危机干预案例报告	北碚区朝阳小学校	胡玉华	一等奖
26	长寿区	老师,我害怕	重庆市长寿区第一实验小学	瞿丹	一等奖
27	沙坪坝区	对焦“需要”,陪孩子度过暂时的困难	重庆市沙坪坝区新丝路小学校	朱金秋 冷昆凌	一等奖

28	北碚区	二孩家庭中小孩心理问题疏导个案	重庆市北碚区锦林小学	邵腾明 樊利 陈向群	一等奖
29	江津区	关于急躁型心理干预的案例分析	重庆市江津区实验小学 重庆市江津区教师进修学院	姜尚文 况楠	一等奖
30	江津区	玫瑰可以从黑色变成红色吗? ---关于对一个叛逆女孩的危机干预	重庆市江津区双福第九小学校	谢秋芬 向宇林	一等奖
31	沙坪坝区	一路同行,感恩有你——学生心理危机干预案例	重庆市沙坪坝区汉渝路小学校	陈柯	二等奖
32	巴南区	叩响心灵的大门,播撒爱的阳光——小学心理危机干预实践经验与思考	重庆市巴南区界石镇桂花小学校	付丽 尹梅	二等奖
33	江津区	倾听与陪伴:学生心理危机干预中的温暖力量	重庆市江津区双福第四小学校	彭思宇 付鹏	二等奖
34	永川区	动之以情 晓之以“戏”——运用游戏干预小学生心理危机的案例	重庆市永川区永和小学校	罗梅 田大红 钟方婷	二等奖
35	铜梁区	四年级学生重度抑郁症自杀干预案例	重庆市铜梁区永嘉小学	李世新	二等奖
36	沙坪坝区	阳光照进抑郁的角落——叙事疗法在小学生心理辅导中的运用	重庆大学城第一小学校	邓婷婷	二等奖
37	南岸区	抚慰心灵,次第花开——多动-冲动型多动症的心理危机干预	重庆市南岸区怡丰实验学校	罗晓月 易郑	二等奖
38	南岸区	萨提亚模式介入青春期亲子沟通问题研究	重庆市南岸区珊瑚康恒小学校	魏晨曦	二等奖

39	北碚区	从阴影到阳光——应用现代心理学理论和干预手段改善自杀未遂行为儿童的案例	西南大学附属小学	王定梅 师虞惠 许守琼	二等奖
40	忠县	点亮心灯，让爱回家——小学单亲学生心理危机干预案例	忠县拔山镇中心小学	樊娟	二等奖
41	巫山	心灵守护：心理危机干预与成长陪伴案例	巫山县骡坪小学	陈超然 杨朋	二等奖
42	两江新区	“牛牛”出逃记——小学生心理危机干预案例	重庆两江新区博雅小学校	朱小梅	二等奖
43	涪陵区	一例自杀危机个案的认知行为干预案例	重庆市涪陵区南沱镇中心小学校	石勇	二等奖
44	沙坪坝区	自伤行为心理危机干预实践与思考	重庆市沙坪坝区回龙坝镇三桥小学校	朱芮贤 谭海风	二等奖
45	沙坪坝区	学生心理健康，我们共同守护	重庆大学城第一小学校	吴婷 彭丽娟	二等奖
46	沙坪坝区	见证蜕变 成就非凡之路	重庆市沙坪坝区凤凰实验学校	何怀李 黄艳	二等奖
47	南岸区	读懂信号 化危为机	重庆市南岸区龙门浩隆平小学校	谢金维 王东渝	二等奖
48	綦江区	迎接风雨 拥抱彩虹	重庆市綦江区实验小学	程必秀	二等奖
49	江津区	小A与手机的爱恨情仇——沉迷手机孩子的心理危机干预案例	重庆市江津区几江实验小学	王娇 秦谊 柯静	二等奖
50	永川区	老师 我不想读书了	重庆市永川区凤凰湖小学校	谭小燕	二等奖

51	永川区	站上窗台的女孩——小学五年级女生心理危机干预案例	重庆市永川区兴龙湖小学校	何兰	二等奖
52	涪陵区	“乖乖女”的迷惘——二孩家庭中老大的心理危机干预	重庆市涪陵城区第十四小学校	湛茹馨	二等奖
53	江北区	不见不烦的小新,如何开始敞开心扉——小学生心理危机干预案例	重庆市江北区钢锋小学	戚百川 旷平	二等奖
54	沙坪坝区	温馨陪伴——一例心理困扰学生自残的干预	重庆市沙坪坝区嘉陵小学校	余国萍 文秀琼	二等奖
55	沙坪坝区	熄灭内心的“小火山”	重庆市沙坪坝区学府悦园第二小学校	祝霁	二等奖
56	九龙坡区	以心焕心 点亮生活——学生心理危机干预案例	重庆市九龙坡区共和小学校	王丹 周函霖	二等奖
57	南岸区	基于多方协作的个体化干预针对发育迟缓、多动症男孩的案例分析	重庆市南岸区怡丰实验学校	匡晋 邱敏 付余娟	二等奖
58	綦江区	叙事疗法在小学生心理危机干预中的应用	重庆市綦江区南州小学	廖红梅	二等奖
59	江津区	拒学男孩的心理危机干预——以叙事疗法帮助小学生脱离游戏成瘾的个案辅导	重庆市江津区几江实验小学	袁潇 周洁 徐游	二等奖
60	江津区	驱散抑郁阴霾 “阳光”终成阳光——以一所乡镇学校阳光型抑郁症学生心理危机干预为例	重庆市江津区聚奎小学校	张雪峰 刘英 贺深玲	二等奖

61	潼南区	心理危机干预中的家庭教育指导——以一位非自杀性自伤行为学生为例	重庆市潼南区朝阳小学校	王愉婷 傅雪霜	二等奖
62	开州区	老师，我想跟他私奔	重庆市开州区中和镇中心小学	黎婷婷 程欢	二等奖
63	两江新区	喘不过气的“小黑点”——小学生自杀心理危机干预案例	重庆两江新区博雅小学校	李能英	二等奖
64	沙坪坝区	妈妈为什么不爱我？——六年级女生心理危机干预案例	重庆市沙坪坝区巴县师范附属小学校	张锦	二等奖
65	南岸区	老师，我要杀掉全班同学	重庆市南岸区广福未来学校	殷慧玲	二等奖
66	綦江区	以爱增添生命的色彩	重庆市綦江区陵园小学古南校区	王孝敏 胡莲 黄凤	二等奖
67	渝北	用爱和包容撑起孩子心中的艳阳天	重庆市渝北区长安锦尚小学校	罗光玲	二等奖
68	江津区	与自己和解 与孩子和解——五年级女生自残心理危机干预	重庆市江津区石蟆小学校	杨良萍 蒋正华	二等奖
69	开州区	用心用情，守护美好——园艺疗法用于小学生心理危机干预案例	重庆市开州区文峰小学	李婷婷 陈元芳 谭亚琴	二等奖
70	开州区	打败心中的小怪兽	重庆市开州区丰乐街道迎仙小学	熊彩霖 黄小亚 王雪	二等奖
71	忠县	走过现在，打卡未来	忠县忠州第四小学校	陈都	二等奖

72	两江新区	一只断翅的小鸟	重庆两江新区民心佳园小学小学校	胡孝惠	二等奖
73	九龙坡区	打败“炸弹”——三年级情绪障碍症心理危机干预案例	重庆市九龙坡区共和小学校	周函霖 王丹 王怡	二等奖
74	九龙坡区	小学生危机干预案例报告	重庆市九龙坡区九龙小学校	李洪波 陶玉洁 孙洁	二等奖
75	南岸区	走进孩子内心，探寻教育契机	重庆市南岸区怡丰实验学校	邱敏 匡晋 刘桢	二等奖
76	北碚区	愈见希望——一例小学生情绪障碍的危机干预	北碚区朝阳小学校	牟静	二等奖
77	北碚区	危机背后的求助--小学生心理危机干预案例	重庆市北碚区两江小学	覃丹 刘明兰 吴焕	二等奖
78	北碚区	孩子，你慢慢来——小学生多动、注意力缺陷的个案辅导	重庆市北碚区华光小学	陈巧巧	二等奖
79	永川区	每一朵花都有他自己的色彩	重庆市永川区凤凰湖小学校	樊为玉 方小毅 唐加玲	二等奖
80	永川区	破茧成蝶 从“困境”到“重生”之蜕变	重庆市永川区上游小学校	王飞 傅义书	二等奖
81	永川区	告别“坏脾气”	重庆市永川区凤凰湖小学校	谢相萍	二等奖
82	永川区	情感呵护 困境拯救	重庆市永川区上游小学校	彭碧	二等奖
83	永川区	我就是不想上学	重庆市永川区板桥小学校	马中君	二等奖

84	武隆	“社交焦虑障碍”危机干预案例	重庆市武隆区桐梓小学	湛加会	二等奖
85	忠县	学生哀伤心理危机干预案例	忠县顺溪小学校	周丽 黎巧	二等奖
86	南岸区	小学高段学业压力导致的心理危机干预案例	重庆市南岸区怡丰实验学校	周廷 潘丹 徐春容	二等奖
87	綦江区	拿什么拯救你，断翅的天使	重庆市綦江区惠登陵园小学	唐亮义	二等奖
88	江津区	让她的天空不再灰暗——六年级抑郁倾向女生心理危机干预案例	重庆市江津区李市小学校	袁静	二等奖
89	江津区	照进灰色世界的一束光——叙事疗法对抑郁学生的干预案例	重庆市江津区吴滩小学校	孟丹	二等奖
90	江津区	用一把钥匙，打开孩子的心门	重庆市江津区几江实验小学	吴忠梅	三等奖
91	铜梁区	多方联动，让熊孩子成了乖乖男	重庆市铜梁区第一实验小学	李勇	三等奖
92	开州区	做孩子的守护天使	重庆市开州区汉丰第五小学	梁光艳	三等奖
93	武隆	播撒阳光，让她绽放最美的自己	重庆市武隆区第二实验小学	王红梅	三等奖
94	渝中区	亲爱的弟弟，请握紧姐姐的手——“二孩时代”大孩心理适应危机的游戏辅导案例	重庆市渝中区马家堡小学校	梁秋晴	三等奖
95	渝中区	心灵之光 温暖同行	重庆市渝中区马家堡小学校	刘文焱	三等奖

96	江北区	班级里的小冲突——矛盾调解心理干预案例	重庆市江北区玉带山小学校	冉娅妮	三等奖
97	沙坪坝区	情绪导航：从波动到稳定的旅程	重庆市沙坪坝区学府悦园第一小学校	钟一萱	三等奖
98	南岸区	重建和谐-离异家庭儿童攻击行为的干预	重庆市南岸区珊瑚康恒小学校	谢婷婷	三等奖
99	南岸区	心理健康之花 从小浇灌	重庆市南岸区南坪实验外国语小学校	赖静	三等奖
100	北碚区	“不想学”掩盖下的“学不好”	重庆市北碚区锦林小学	黄婧 樊利 邵腾明	三等奖
101	渝北	心桥架设，爱归家园	重庆市渝北区长安锦尚小学校	刘 练	三等奖
102	渝北	你不赔，我就跳楼了	重庆市渝北区双湖小学校	熊 敏	三等奖
103	江津区	孤独自卑的心理干预	重庆市江津区双福第四小学校	刘青	三等奖
104	永川区	多元化联动 让花儿看见春天	重庆市永川区上游小学校	陈洪玲 唐焰 李静	三等奖
105	开州区	走进自伤女孩内心，加强心理干预	重庆市开州区中和镇中心小学	张思淇 邬威	三等奖
106	垫江县	他的改变，我的值得！	重庆市垫江县牡丹湖小学校	马杰	三等奖
107	忠县	香蕉太青涩不如等等——小学生早恋遇上霸凌的心理干预案例	忠县新生小学校	黄德贵	三等奖

108	忠县	学校是巨大的黑洞	忠县永丰镇凌云小学校	邓永春	三等奖
109	涪陵区	打败“愤怒”君	重庆市涪陵城区第七小学校	李颖	三等奖
110	北碚区	打败情绪“小怪兽”——小学五年级学生的心理危机与干预	西南大学附属小学	张雪 李佩云 陈雪	三等奖
111	南川区	心守暖阳，静待花开	重庆市南川区隆化第二小学校	王天明 刘越月	三等奖
112	开州区	让“野马”回缰--小学生网络早恋个案分析	重庆市开州区和谦学校	梁其芬	三等奖
113	巫山	驱散心中阴霾 重拾快乐时光	巫山县官渡小学	革玉蓉	三等奖
114	两江新区	战胜“火爆猴”小学生愤怒情绪的辅导案例	重庆两江新区人民小学	王丹	三等奖
115	两江新区	一例多发性抽动症与注意缺陷儿童校园心理危机干预案例	重庆两江新区金山美利山小学校	秦晓莉 陈绍武	三等奖
116	两江新区	拯救重压下的花朵	重庆两江新区重光小学校	贺佳	三等奖
117	渝中区	细微处化解危机——五年级女生自伤行为心理危机干预案例	重庆市渝中区马家堡小学校	潘曦琨	三等奖
118	江北区	以爱润心，抚平创伤	重庆市徐悲鸿小学校	黄敏、林琳、刘影	三等奖
119	沙坪坝区	是假小子，也是淑女	重庆市沙坪坝区学府悦园第二小学校	赵丹	三等奖

120	沙坪坝区	“心”育孩子，重建信心	重庆市沙坪坝区学府悦园第二小学校	欧李雪	三等奖
121	北碚区	“裂缝中的阳光”--小学五年级学生心理危机与干预案例	西南大学附属小学	张雪 陈雪 李佩云	三等奖
122	北碚区	一个“怪”孩子的转变	重庆市北碚区华光小学	童莉 陈春棠	三等奖
123	南川区	“雨有意，花有应”	重庆市南川区大观镇中心小学校	胡万霜	三等奖
124	城口县	应用情绪 ABC 理论 及时有效干预学生心理危机	城口县咸宜镇中心小学	游世维	三等奖
125	巫山	特别的爱，给特别的他	巫山县平湖小学	许彬楠	三等奖
126	巫山	追光而遇，沐光而行	巫山县庙宇小学	黄冬梅 李佩锋 鄢美朋	三等奖
127	两江新区	小树苗的风雨期——小学生心理危机干预案例	重庆两江新区博雅小学校	单志权 李能英	三等奖
128	万州区	莹莹微光，点亮生命曙光	万州区上坪小学	冉从芳	三等奖
129	沙坪坝区	梦里不知身是客，醒来犹是梦里人——一个抱着手机长大的孩子	重庆市沙坪坝区回龙坝镇三桥小学校	罗华忠 廖文书	三等奖
130	渝北	“我不要上学”	重庆市渝北区第三实验小学	黄霞	三等奖
131	江津区	以德感人，以德育人 ——记一起学生心理危机干预	重庆市江津区德感小学校	兰云伟	三等奖

132	永川区	从缺席到回归——小学生心理健康干预之旅	重庆市永川区上游小学校	朱维英 林德容 姚兰	三等奖
133	南川区	为心赋能，化“危”为机	重庆市南川区大观镇中心小学校	李登文 陈凤	三等奖
134	云阳县	浅析学生轻生事件背后的原因及对策	云阳县紫金小学	郭云美 丁海燕	三等奖
135	巫山	为自己松绑	巫山县金盆小学	陈敏 殷紫微 易彬	三等奖
136	巫山	挣脱手游桎梏：重塑学习荣光	巫山县龙溪小学	许晋	三等奖
137	彭水县	措施得当解危机，科学引导润心灵——学生心理危机干预个案	彭水保家镇小学	梅容 吕正菊 胡显兰	三等奖
138	南岸区	对一位五年级女孩敏感心灵的疗愈	重庆市南岸区天台岗雅居乐小学校	罗星蔓	三等奖
139	北碚区	用心，用情，合力打败情绪“小怪兽”	重庆市北碚区天印小学	田其敏	三等奖
140	北碚区	情感教育在心理危机干预中的作用与实践——以小睿同学为例	北碚区两江名居第一小学	邱婷	三等奖
141	渝北	一起用“心”，焕然一“新”	重庆市渝北区五星路小学校	辜夕兰	三等奖
142	江津区	如何处理冲动行为和自我伤害倾向	重庆市江津区四牌坊小学校	何荣	三等奖
143	永川区	我的地盘我做主	重庆市永川区红旗小学校	邓春勇 连琳 王月春	三等奖

144	永川区	以真心换真情 牵手迷途的“羔羊”	重庆市永川区子庄小学校	尚敏	三等奖
145	武隆	一个“矛盾体”男孩的蜕变	重庆市武隆区鸭江镇中心小学校	罗燕 田晓芳	三等奖
146	巫山	一触即发的“小火山”	巫山县朝云小学	谭文玲 胡勇 胡琳	三等奖
147	巫山	“悬崖”边上的少年	巫山县骡坪小学	代钰洁 倪雪琴 袁海英	三等奖
148	巫山	从“绝望轻生”奔向“春暖花开”	巫山县仙桥小学	罗良琼 王明 伍程煜	三等奖
149	江北区	成为情绪管理小达人 ——学生心理危机干预案例	重庆市江北区玉带山小学校	包娟	三等奖
150	沙坪坝区	用爱抚平心理创伤——一例特殊学生心理危机干预处理案例	重庆大学城第一小学校	杨川燕	三等奖
151	沙坪坝区	用爱心滋润孩子心田	重庆市沙坪坝区巴县师范附属小学校	黄强	三等奖
152	北碚区	守护阳光 未来可期	重庆市北碚区澄江镇小学校	赖佳余 刘明兰	三等奖
153	江津区	“小苦瓜”变成了“小甜瓜”	重庆市江津区双福第九小学校	向玮舒	三等奖
154	江津区	跳出“双减”政策下的学生“学习焦虑圈”	重庆市江津区实验小学	张天平 赵娟 史周静	三等奖
155	江津区	守得云开见月明	重庆市江津区双槐树小学校	陈桂连 刘茂宏	三等奖

156	江津区	别害怕，你可以	重庆市江津区双槐树小学校	杨小燕 辜晓敏 张金凤	三等奖
157	开州区	赶走情绪小怪兽	重庆市开州区汉丰第三小学	彭宏霞	三等奖
158	云阳县	走出被性骚扰的阴影	云阳县实验小学	卢红平	三等奖
159	巫山	“好孩子”的“心”问题	巫山县官渡小学	谢海燕 周宗美	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (初中工作案例类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	渝北	如水心育静悄悄地发生	重庆市渝北区实验中学学校	路晓宁 陈后林 陈世娟	一等奖
2	江北区	多方赋能：家校社政协同背景下随迁子女问题行为转化策略	重庆市鸿恩实验学校	陆正取、周明明	一等奖
3	丰都县	你不是被丢下的孩子——离异家庭青少年心理辅导案例	丰都县琢成学校	李皇臣 代记	一等奖
4	南川区	我是家里多余的那一个	重庆市南川区书院中学	李忠玉 康品 王霞	一等奖
5	沙坪坝区	把幸福的能力还给教师	重庆市第七中学校	徐灵玲	一等奖

6	綦江区	以“心”为马、凝情聚心、构建家校社医支撑体系	重庆市綦江中学、重庆市綦江实验中学	盛建评 刘燕	一等奖
7	两江新区	中小学“和润心育”校本课程建设与实践	重庆两江新区人和实验学校	王浚霖	一等奖
8	长寿区	满天星光 照耀心海——区域“1234”特色心育工作机制探索与实践	重庆市长寿区教师发展中心	陈梦成 曹耀丹	一等奖
9	北碚区	吾爱吾身 乐享青春——PERMA理论视角下的学校心理健康教育活动方案案例	重庆市江北中学校	秦源 袁莲花 胡玉婷	一等奖
10	涪陵区	全员育心，全心育人——学校心理健康教育工作方案案例	重庆市涪陵巴蜀初级中学校	陈丽 胡江 黄筱寒	一等奖
11	南岸区	“筛查、干预、转介、心理支持”四位一体的心理危机干预辅导工作方案案例	重庆市第一一〇中学校	邹小英 李雪竹 易昕	一等奖
12	巴南区	多元融合展心育，协同联动促未来	重庆市巴南实验中学学校	赵乐 马晓会	一等奖
13	江津区	青春期恋爱观教育，班主任如何做好引路人？	重庆市江津实验中学学校	罗家兰 邱全富	一等奖
14	高新区	别有“洞”天——青春期校园情绪宣泄实践探索	重庆大学城第四中学校	吴凤明	一等奖
15	九龙坡区	阳光育人，自信成长——学校甜甜屋心理健康工作室建设实践探索	重庆育才实验学校	林杰 范颖 王玮	一等奖
16	九龙坡区	初高中一体化心理健康教育课程体系建设	重庆市育才中学校	龚仁坤	一等奖

17	永川区	聚心育合力 立健康基石——聚立心育“三四五”模式的探索与实践	重庆市永川区文昌中学校	潘其兰	一等奖
18	江北区	从“心”开始，润泽生命——中学心理健康工作坊建设	重庆市第十八中学	逯瑶 汪宗跃	一等奖
19	南川区	让心挣脱束缚，让梦不落飞行	重庆市南川区书院中学校	欧欢 李忠玉 刘莲	二等奖
20	丰都县	总是戴口罩上学的女孩儿	丰都县融智学校	林莉	二等奖
21	秀山县	倾听、理解与接纳——高敏感学生的心灵成长与辅导策略	秀山县平凯初级中学	陈地艳	二等奖
22	沙坪坝区	成长的觉醒	重庆市第十五中学校	石秋婧	二等奖
23	南川区	禅绕之美，润心之源	重庆市南川区东胜初级中学校	何俊 甘露 傅于佳	二等奖
24	城口县	《冬日的第一杯奶茶》课例	重庆市城口中学校	杨宾涵 康敬	二等奖
25	大渡口区	立德树人理念下的“四心”课堂——异性相处课堂案例	重庆市第九十五初级中学校	刘娟 葛新 余瑶	二等奖
26	沙坪坝区	学校理疗式心理防御走向促发式心理建设探索之路	重庆市二塘初级中学	张忠燃 朱珠 盛世界	二等奖
27	九龙坡区	从“心”出发，五度心愉	重庆市渝西中学	商雅君	二等奖
28	城口县	描绘我的心理能量树——初中生抗挫能力培养的心理课程健康课程设计	重庆师范大学附属城口实验中学	陈思 雷玲 周志兵	二等奖

29	城口县	让花成花 让树成树	城口县高观学校	朱晓航 喻森	二等奖
30	大渡口区	“三预四维”润心灵 积极心育促成长	重庆市商务学校	吴春燕	二等奖
31	北碚区	城乡结合部初中学校心理危机精准干预及预警架构工作案例	重庆市兼善中学蔡家校区	潘银红 谢玉兰	二等奖
32	高新区	智慧心育，浸润心灵——学校“心育为壤，五育融合”课程体系的实践	四川外国语大学重庆科学城中学校	钟颖 白洁	二等奖
33	潼南区	育人如溪水，涓涓细流入心田	重庆市潼南区特殊教育学校	邓文君	二等奖
34	大渡口区	当心灵打开，教育的天空没有阴霾	重庆市民族实验学校	殷英 王倩	二等奖
35	酉阳自治县	家校社共育下“一体六化”心育体系构建与实践	酉阳土家族苗族自治县渤海初级中学校	勾余波	二等奖
36	渝中区	用心陪伴静待花开——找准切入点，有效开展心理健康教育	重庆市启聪学校	唐洪梅	二等奖
37	武隆	从“心”出发呵护心理发展，培养坚毅品质	重庆市武隆区白马中学校	郑小容	二等奖
38	涪陵区	乐观心态，笑迎考试	重庆市涪陵巴蜀初级中学校	陈丽 刘小英	二等奖
39	酉阳自治县	用心做教育 从心护成长	酉阳土家族苗族自治县酉州初级中学校	何晓琼 田娜 徐兴林	二等奖
40	两江新区	“心语小屋”——心理辅导室建设案例	重庆市八中两江金溪中学	姚文屿	二等奖

41	万盛经开区	从涛声到和声 涛哥的心灵重构之旅	重庆市万盛经济技术开发区溱州中学	黄虹	二等奖
42	渝中区	“迎着言语的风暴生长”—叙事治疗取向下的—例校园语言欺凌咨询案例	重庆复旦中学	黄妍	二等奖
43	酉阳自治县	积极育心赋能，构筑心灵港湾 ——学校心理健康教育工作的实践与反思	酉阳土家族苗族自治县酉州初级中学	田娜 何晓琼 李清	二等奖
44	北碚区	“四全五心”绽放生命精彩	重庆市江北中学校	袁莲花 胡玉婷 李秋华	二等奖
45	巴南区	有棱角的星星会发光——以一个叛逆学生的转化为例	重庆市大江中学校	陈丽君	二等奖
46	长寿区	校家社协同视域下初中生性教育实践案	重庆市长寿实验中学	陈丽	二等奖
47	城口县	守一朵花开，等一阵风来	城口县修齐中学	林莉	二等奖
48	渝中区	“同心同向·幸福共育”家校社协同育人活动	重庆市第六十六中学校	张雨晗 朱佳星 王卫	二等奖
49	九龙坡区	中学生积极心理品质培育路径探索	重庆市渝高中学校	唐甜甜	二等奖
50	渝北	中西合璧 融合共育--中学示范心理辅导室工作案例	重庆市渝北区哈罗礼德学校	孔 静 周 静 石 林	二等奖
51	秀山县	静静地走近学生 用爱剥去坚硬的外壳	秀山县官庄初级中学	杨慧 田洪辉	二等奖

52	两江新区	心动力，乐成长——打造学校心理健康特色教育品牌	重庆两江新区天宫殿学校	洪珊	二等奖
53	潼南区	守得云开见月明，静待花开终有时——初中女生个性化心理辅导案例	重庆市潼南区梓潼初级中学校	高俊 姜春燕	二等奖
54	秀山县	与焦虑解绑——考试焦虑个体辅导案例	秀山县实验初级中学	高长源	二等奖
55	渝北	“四个一”心理健康教育工作实践探索	重庆市松树桥中学校	邱雪梅 冉红芳 陈永红	二等奖
56	永川区	摆脱依赖的“藤蔓”	永川区兴龙湖中学校	汤美霞 汤美丽 李文兴	二等奖
57	大渡口区	强心塑韧，托举成长——“塑韧”心育课程体系	重庆市第九十五初级中学校 重庆市大渡口区教师进修学院 重庆市第九十五初级中学校	余瑶 付彦 阳义春	二等奖
58	荣昌区	守护心理、静待花开	重庆市荣昌区安富初级中学	李成君	三等奖
59	巴南区	善用班会 融合育心	重庆市实验中学校	殷何莲 蒋雨诗 何伟佳	三等奖
60	合川区	沐浴“心育”阳光，谱写“心育”篇章	重庆市合川瑞山中学	徐雪莲 牟小勤 牟小静	三等奖
61	忠县	真心让她焕然一新	忠县澹井中学校	冉丽娟	三等奖

62	石柱县	用心、用情、用爱，静待花开——心理健康教育工作案例	石柱土家族自治县南宾中学校；石柱土家族自治县教师进修学校	秦海权 周红 唐媛	三等奖
63	万盛经开区	赋能成长，启智润心	重庆市万盛经济技术开发区溱州中学	张丹丹	三等奖
64	江津区	从“心”开始，一切都来得及 ——对抑郁症学生的案例辅导	重庆市江津区双福育才中学校	赵丹丹	三等奖
65	沙坪坝区	以美润心 向阳而行	沙坪坝区五云实验学校	杨仁穹	三等奖
66	巫山县	打造“1234”特色心育助力初中学生心理健康成长	巫山县高唐初级中学	龙春	三等奖
67	大渡口区	走出灰色的天空	重庆市民族实验学校	胥睿月 李珍	三等奖
68	渝北	禅绕画在初中情绪管理课堂中的运用	重庆巴蜀常春藤学校	肖然月 刘 姮 刘真言	三等奖
69	渝北	搭建“1+6”心育校本课程体系，助力学生健康成长	重庆一中寄宿学校	杨盼盼	三等奖
70	长寿区	表达性艺术疗愈在学校特色社团课中的效果	重庆市长寿川维中学校	王苗苗 袁鑫芳	三等奖
71	垫江县	原来我不是一个人——基于认知取向的个案辅导案例	重庆市垫江中学校	谷雯颖 高文娟	三等奖
72	渝中区	系统式个体治疗在抑郁焦虑初中生个案辅导中的应用	重庆市大坪中学校	谢念均	三等奖

73	南岸区	以美育心，以心尚美——缓解心理压力教育教学工作途径探索	重庆市南岸区玛瑙学校	孙妍彦	三等奖
74	南岸区	美德育心·绽放生命之光	重庆文德实验中学校	王婷婷 杜凤	三等奖
75	荣昌区	农村初中问题学生心理健康教育案例分析	重庆市荣昌区安富初级中学	刘小平	三等奖
76	开州区	初中生心理健康教育案例从问题到解决之道	重庆市开州区正安初级中学	谭维健 吴地芬	三等奖
77	巴南区	以研促教，做生命的陪伴者——积极心理学视角下初一学生生命意义感提升	重庆市巴南中学校	庞文汐 罗雪麟	三等奖
78	璧山区	用爱与耐心，守护学生心灵的春天	重庆市璧山区青杠初级中学	朱堂义 刘杰杰	三等奖
79	垫江县	中学生心理辅导教育案例——以教师子女为例	重庆市垫江第三中学校	詹永富	三等奖
80	北碚区	中学生心理健康教育案例——愿你阳光开朗	重庆第四十八中学校	杨凤	三等奖
81	城口县	让伤痛开出花-“五维融合”的学生心理危机预警干预体系应对青少年非自杀性自伤	重庆市城口中学校、重庆师范大学附属城口实验中学校、城口县教育局	林莎 周志兵 卓曲	三等奖
82	南川区	以心传心，用爱育爱	重庆市南川中学校	龚晓容 刘翔鹰 李欣忆	三等奖
83	开州区	孤独星球上的小东	重庆市开州区文峰初级中学	谭术芬	三等奖

84	奉节县	干预不良行为 转换不合理信念	重庆市奉节永安中学校 重庆市奉节县三台小学	陈琳 翟德姣 谭方淑	三等奖
85	巫山	用心教育，用爱陪伴——关于初中留守儿童“小周”个案辅导案例	巫山县高唐初级中学	贺维高	三等奖
86	南川区	用心呵护的花，花期也许更长	重庆市南川区书院中学	陈容 王雪莲	三等奖
87	荣昌区	遇见更好的自己	重庆市荣昌区安富初级中学	邓超艳	三等奖
88	武隆	基于核心素养的带班方略	重庆市武隆区实验中学	杜仲 肖兴玲 金玲玲	三等奖
89	忠县	你不是累赘，你特别重要	忠县马灌初级中学校	李贵萍	三等奖
90	巫山	疗愈心灵，重塑希望：农村初中生心理健康教育实践	巫山县白坪初中	易琼	三等奖
91	秀山县	民族中学心理健康教育管理工作案例	秀山县民族中学	丁代军 陈实	三等奖
92	开州区	缓解中考焦虑情绪，提高学习效率	重庆市开州区陈家中学	周开辉	三等奖
93	永川区	筑牢身心健康根基 奠基学生美好未来	重庆市永川区何硬镇何硬初级中学	王安国 阳宗祥 冉雯	三等奖
94	丰都县	接纳光环之下的柔软	重庆丰都育才中学	聂颖婷	三等奖
95	云阳县	五育润心，筑梦青春	云阳县第三初级中学	黄思杨	三等奖

96	巫山县	中考不焦虑	巫山县双龙学校	黄艳权	三等奖
97	涪陵区	以爱相约，育见成长——非暴力亲子沟通	重庆市涪陵区教育科学研究所	刘小英 陈丽 唐英	三等奖
98	荣昌区	家庭治疗显优势 混沌少年重塑形	重庆市荣昌区宝城初级中学 重庆市荣昌区荣昌中学校	曾凤 雷启均	三等奖
99	武隆	润心赋能 暖心育人	重庆市武隆区实验中学	李红波 李强 肖霞	三等奖
100	璧山区	中学心理健康教育社团课程的开发与实践	重庆市璧山区璧泉初级中学	何丽	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (初中危机干预类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	万州区	成长的勇气	万州区桥亭初级中学 重庆市万州区教师进修学院	王宗玲 李鸿雁	一等奖
2	大渡口区	家校医合力 解开窒息枷锁——一位准备跳桥初三女生的危机干预案例	重庆市第三十七中学校	金泽勤 宋卉 邓梦兮	一等奖
3	巴南区	“失意”的优等生	重庆市巴南区融创初级中学	张中娴	一等奖

4	巴南区	“宿”缚之下 重塑未来——一例非自杀性自伤学生危机干预案例	重庆市巴南区龙洲湾初级中学 重庆市巴南区教师进修学院	鲜玲 霍颖 李夕萌	一等奖
5	綦江区	溺水中求生	重庆市綦江区特殊教育学校	孙小捷 傅国强 杨罡	一等奖
6	渝中区	织“网”成爱 守护心光——校园网络霸凌心理危机干预案例	重庆市巴蜀中学校	程紫玥	一等奖
7	綦江区	稳定情绪 寻找资源 转“危”为“机” ——一例冲动性自杀学生的心理危机干预案例	重庆市綦江区中小学卫生保健所 綦江区营盘山小学、綦江区横山学校	王小梅 龚华炯、黄小波	一等奖
8	北碚区	巧用叙事解危机——初一新生发展性心理危机干预报告	重庆市江北中学校	李秋华 胡玉婷 秦源	一等奖
9	涪陵区	我好像一直在计划离开——初中女生心理危机干预案例	重庆市涪陵第十六中学校	邓艳秋	一等奖
10	江北区	沙盘游戏用于中学生心理危机干预的案例报告	重庆市第十八中学	姚春艳	一等奖
11	江津区	从“心”出发 向阳而生	重庆市江津区朱杨初级中学	张燕双	一等奖
12	开州区	走出孤独和自卑	重庆市开州中学	谢韦韦	一等奖
13	巫山	让阳光照进心灵——一例初中生抑郁行为的危机干预	巫山县高唐初级中学	龙 春	一等奖

14	江北区	见危知机:让爱的阳光照亮隐秘角落	重庆市江北区鸿恩实验学校	陆正取、段廷敏	一等奖
15	北碚区	一场“暗恋”引发的永别风波	西大两江实验学校	康晶晶	一等奖
16	綦江区	谢谢你们的不放弃	重庆市綦江南州中学校	吴狄 周小娟 杨世霞	一等奖
17	丰都县	一例失恋女孩的危机干预	丰都县家庭教育研究院	钟家英	一等奖
18	万州区	我们的关系里有三个人 ——心理危机干预案例纪实	重庆市万州第一中学	殷娟	一等奖
19	北碚区	心理急救 转危为安——一例跳楼未遂危机干预报告	重庆市江北中学校	袁莲花 冯宇 李秋华	一等奖
20	永川区	用仁爱之心叩响学生“心门”	重庆市永川区兴龙湖中学校	林炎炎	一等奖
21	铜梁区	正念的力量 校园心理危机干预个案	重庆市铜梁区巴川初级中学校	周文璟 邓志君 唐建	一等奖
22	南川区	要是我们能做得更多一点就好了	重庆市南川中学校	刘翔鹰	一等奖
23	渝中区	一颗蒙尘的星星	重庆市启聪学校	冯立 余春玫	一等奖
24	沙坪坝区	数星星的孩子笑了	重庆市第六十九中学校	张艳琳	一等奖
25	两江新区	用爱之光驱散阴霾——校园危机干预案例	重庆市八中两江金溪中学	姚文屿	一等奖
26	南岸区	从心出发——小纸条“变身记”	重庆南开(融侨)中学校	陈静如	一等奖

27	潼南区	重拾温暖 抚平伤痕	重庆市潼南区梓潼初级中学校	张翠琴	二等奖
28	涪陵区	家校警协作下的初中生抑郁自伤心理危机干预	重庆市涪陵区浙涪友谊学校	张路	二等奖
29	沙坪坝区	告别伤疤 “愈”见美好——焦点解决模式下心理危机干预案例	重庆大学城第三中学校	徐才璐	二等奖
30	巴南区	以爱与真诚愈心·以善与宽容润情	重庆市巴南区珠江城初级中学校	李艳舒 杨进 罗雅诗	二等奖
31	忠县	关爱驱散阴霾	忠县谡井中学校	雷杜臣 杨睿琳	二等奖
32	秀山县	你们终于“看见”我了——以一位自伤孩子为例	秀山县民族中学	王群 冉海琼	二等奖
33	万州区	家校合力 呵护受伤的花蕊——一例4名初中女生分层次小团体危机干预案例	重庆市万州区教师进修学院 万州区桥亭初级中学	李鸿雁 王宗玲	二等奖
34	沙坪坝区	家暴阴影下的救赎	重庆七中实验中学学校	王浪	二等奖
35	沙坪坝区	用爱叩响学生心门	重庆七中实验中学学校	陈舫娜	二等奖
36	合川区	让青春不受伤 健康护成长	重庆市合川小沔中学	李正容	二等奖
37	垫江县	多方聚力 给孩子希望的明天	重庆市垫江中学校	李仕华	二等奖
38	大渡口区	四次叩响死亡之门的女孩	重庆市钢城实验学校	李莎莎	二等奖

39	沙坪坝区	田径之光——“旺仔”阳光成长之路	重庆市二塘初级中学	盛世界 张忠燃 朱珠	二等奖
40	綦江区	牢记教育初心 关爱脆弱生命	重庆市綦江区永新中学	赵仕贵 王小龙	二等奖
41	綦江区	我是一个“废物”——初三女生厌学及自杀心理危机干预案例与分析	重庆市綦江实验中学校	吴霞	二等奖
42	巴南区	为花季生命护航	重庆市巴南区学堂湾学校	尹思刚 张瑜	二等奖
43	潼南区	抑郁少女 向阳而生--焦躁抑郁心理危机干预案例	重庆市潼南区梓潼初级中学；重庆市潼南区梓潼小学校	陈澜颖 夏若冰 黄浩刚	二等奖
44	北碚区	陪伴度危机 关系促资源——七年级自伤女生个案辅导	重庆第四十八中学校	张何平	二等奖
45	云阳县	我害怕 有人要伤害我——初中女生自伤心理危机干预案例	云阳县天景初级中学	向云霞	二等奖
46	永川区	用心用情用爱 渲染生命色彩	重庆市永川区兴龙湖中学校	高长书	二等奖
47	巫山	一叶一菩提——	巫山县巫山初级中学	易桂珍 谭健康	二等奖
48	北碚区	家校协同 抚平焦虑：小 A 自伤行为后的危机干预个案	西南大学附属中学校	纪延	二等奖
49	渝北	自我救助的呐喊	重庆市渝北区实验中学	路晓宁 温小雪	二等奖
50	城口县	照亮阴影的一束光	重庆师范大学附属城口实验中学校	杨召	二等奖

51	巫山	用爱与理解构建心灵守护的港湾	巫山县官渡初级中学	梅诗	二等奖
52	两江新区	初中生创伤后自伤案例的评估与干预操作要点	重庆市两江育才中学校	黄歆茹	二等奖
53	九龙坡区	心桥 ——搭建心灵的桥梁 守护学生心理健康	重庆市人和中学	黄兴	二等奖
54	巫溪县	最美的相遇	巫溪县思源实验学校	陶举梅 陈功 刘金彩	二等奖
55	永川区	一例家医校联动的初一学生心理危机干预案例	重庆市永川中学校	韦秦晴	二等奖
56	垫江县	用爱浇灌 筑梦未来	重庆市垫江县第一职业中学校	陶爽	二等奖
57	垫江县	从阴霾到光明: 小薇的心理干预与成长故事	重庆市垫江中学校	刘陈虹	二等奖
58	酉阳自治县	家校社共育下中学生心理健康教育策略与实践——基于非自杀性自伤行为个案辅导为例	酉阳土家族苗族自治县渤海初级中学校	勾余波	二等奖
59	沙坪坝区	“我真的没用吗?”——中学生自残个案心理危机干预	重庆七中沙滨学校	陈宇	二等奖
60	南岸区	家校医多跨协同帮助“孤勇者”走出困境	重庆市第一一〇中学校	吴希聪 李雪竹 易昕	二等奖
61	北碚区	家校同心 共筑温暖成长路——一例初三女生的个案辅导	重庆市江北中学校	秦源 冯宇 胡玉婷	二等奖

62	铜梁区	拓宽心中一片天 放飞心理健康梦	重庆市铜梁实验中学学校	蔡祯进 李伟 王世菊	二等奖
63	云阳县	积极探索 为学生心理健康发展护航——一则学生心理危机干预工作案例	云阳县红狮初级中学	谭春清	二等奖
64	北碚区	我想要逃离这个家——一例初中学生心理危机干预案例	重庆市第一二二中学校	孙节秀	二等奖
65	城口县	用心浇灌心园 静待满园花开	城口县庙坝初级中学	魏兴春 廖文丑	二等奖
66	北碚区	我值得骄傲——初二女生改善不合理信念的干预个案	重庆市江北中学校	胡玉婷 李秋华 袁莲花	二等奖
67	渝北	搭建信任的桥梁——因家庭关系引发的危机干预个案辅导	重庆市渝北区数据谷中学校	刘媛媛	二等奖
68	巫山	让伤痛开出花	巫山县巫峡初级中学	唐春	二等奖
69	九龙坡区	提高自我效能解危机	重庆市渝高中学校	王思捷	二等奖
70	江津区	为小刺猬松绑	重庆市江津区双福育才中学校	董学宏	二等奖
71	江津区	走出心理阴霾 重获阳光心态	重庆市江津区双福育才中学校	王新	二等奖
72	巫山	例谈家校社视域下的初中学生心理危机干预	巫山县高唐初中	严克俊 游庆红	二等奖
73	巫山	用心 用情 静待花开	巫山县泰昌初中	万莉	二等奖

74	巫溪县	共同守护 向阳而生----中学生心理危机干预	巫溪县思源实验学校	郑东梅 潘远华 胡冰三	二等奖
75	巫溪县	做一回愚公 就一座山——初中生心理危机干预案例	巫溪县思源实验学校	梁华 陈全友 陈功	二等奖
76	南岸区	一例初中心理危机学生干预报告	重庆市南坪中学校	黄雨晴	二等奖
77	北碚区	看见行为背后的情绪——初中生心理危机干预个案	重庆市朝阳中学北校	唐梦媛	二等奖
78	北碚区	心灵之约·爱伴成长——初一新生心理危机干预案例	重庆市兼善中学	田红黠	二等奖
79	渝北	扶住大雨后的花朵——危机事件后受影响学生的心理疏导	重庆巴蜀常春藤学校	肖然月 伍裕玲	三等奖
80	渝北	重压下的无声反击	重庆市渝北区实验中学	杜侨艺 路晓宁	三等奖
81	潼南区	呵护心灵 守护成长	重庆市潼南区大佛初级中学校；重庆市潼南区人民小学校	龚海军 黄莉	三等奖
82	沙坪坝区	直面生命脆弱时刻 爱让青春如花绽放	重庆市第六十九中学校	谭艳琼	三等奖
83	沙坪坝区	如何有效帮扶心理危机学生	重庆市天星桥中学	谢玲	三等奖
84	涪陵区	危机过后是成长：初一女生的心理危机干预	重庆市涪陵实验中学	鞠健 刘昕睿 卢璐	三等奖
85	南岸区	呵护敏感心灵——家庭沟通方式对学生情绪问题的个案分析	重庆市南岸区玛瑙学校	窦乔瀚	三等奖

86	江津区	学生心理危机干预案例分析	重庆市江津东方红学校	舒婉渝 胡颖	三等奖
87	永川区	心守暖阳 静待花开	重庆市永川区兴龙湖中学校	王清栎	三等奖
88	南岸区	没有力气寻找生活的意义--校园危机干预个案	重庆市南坪中学校	余凤	三等奖
89	渝北	雨过 天晴——一例自杀自伤伤人风险危机个案的转危为安	重庆市两江中学校	陈 晨 伍裕玲 陶科	三等奖
90	江津区	抑郁之门 青春之殇——一名重度抑郁 自杀女孩危机干预案例	重庆市江津区双福育才中学校	刘银春	三等奖
91	永川区	一例校园欺凌初中生的心理危机干预案例	重庆市永川区兴龙湖中学校	谭周媛	三等奖
92	巫溪县	找到生命中的那束光——初中学生心理危机干预案例	巫溪县思源实验学校	杨红 胡冬 付梅	三等奖
93	涪陵区	一名农村学生的心理蜕变之旅	重庆市涪陵区增福镇初级中学校	杨金 胡婷婷	三等奖
94	綦江区	悬崖边的希望:小明的生命抉择时刻	重庆市綦江中学	王彬 邓仟 代春友	三等奖
95	永川区	一例自伤学生的心理危机干预案例报告	重庆市永川区第九中学校	肖舒	三等奖
96	武隆	心灵航标:隐喻之光引导初三学子走出心理迷雾	重庆市武隆区长坝中学校	史剑锋	三等奖
97	巫溪县	走出阴霾 拥抱阳光——校园欺凌综合治理经验总结	巫溪县思源实验学校	周绪宁 陶军 陈功	三等奖

98	巫溪县	抑郁症学生的帮扶之路	巫溪县思源实验学校	王正梅	三等奖
99	涪陵区	隐秘的角落——关于一例严重抑郁的学生心理危机干预案例	重庆市涪陵第十五中学校	刘娟	三等奖
100	巴南区	我想被“看见”——学生自残心理危机干预	重庆德普外国语学校	陈城 陈柚华 刘仁洁	三等奖
101	江津区	让笑容随心绽放——例谈中学生心理危机干预及调节措施	重庆市江津区双福育才中学校	刘小凤	三等奖
102	酉阳自治县	没有人会在意我——一例欲轻生小学生的心理危机干预案例	酉阳土家族苗族自治县酉州初级中学校	田娜	三等奖
103	南川区	驱散阴霾 重拾阳光	重庆市南川区书院中学校	郑小玲 解兴平	三等奖
104	巫山	破茧成蝶：心理危机干预助力学生破茧成蝶	巫山县高唐初级中学	龚发萍 陈天美 蒲云飞	三等奖
105	巫山	心灵的疗愈之旅：一起走进学生心理危机干预的现场	巫山县高唐初级中学	吴朋 田玲	三等奖
106	巫溪县	真实的世界因你而精彩	巫溪县思源实验学校	卢镜萍 陈功 姜涛	三等奖
107	沙坪坝区	一只关在笼子里的小鸟	重庆市沙坪坝上桥实验学校	刘莉华	三等奖
108	北碚区	家校持续发力 共筑生命防线——自杀未遂学生复学后心理危机干预的实例	重庆市江北中学校	冯宇 袁莲花 秦源	三等奖
109	江津区	我宁愿这是个“楚门的世界”——初二女生心理危机干预案例	重庆市江津区双福育才中学校	熊后燕	三等奖

110	忠县	化“危”为“机”—学生心理危机干预案例	忠县金鸡镇初级中学校	谭丽君	三等奖
111	涪陵区	逆境中的花朵:初一女生的心理危机干预与重塑之路	重庆市涪陵实验中学学校	刘昕睿 鞠健	三等奖
112	南川区	助人自助	重庆市南川道南中学校	王倩倩	三等奖
113	綦江区	用爱浇灌 驱散阴霾	重庆市綦江区篆塘中学	程立英 李美琼	三等奖
114	云阳县	心理危机干预案例	云阳县第一初级中学	杜波	三等奖
115	巫溪县	抑郁是爱的瑕疵 我们是会爱的生物——用师爱为青春期孩子筑牢情感堡垒	巫溪县思源实验学校	张桂芳 冉鹏飞 陈功	三等奖
116	长寿区	学生心理危机干预案例	重庆市长寿中学校	唐曾珍	三等奖
117	潼南区	帮助小语战胜抑郁黑狗 重返校园	重庆市潼南第一中学校	陈秀芝 史可卿	三等奖
118	秀山县	孤独少年心理危机:家庭环境与游戏依赖的双重困境	实验初级中学	杨蓉	三等奖
119	大足区	共同呵护 海棠花开	重庆市大足区海棠中学	胡馨予	三等奖
120	秀山县	穿越阴霾:一位初中少年的心理危机干预之旅——以人文关怀点亮希望之光	实验初级中学	田维杰	三等奖
121	渝中区	哭泣的“洋葱”	重庆市巴蜀中学桂花园学校	马娟	三等奖

122	梁平	初三学生人际关系不良导致一般心理问题的案例	重庆市梁平区屏锦中学	王淳	三等奖
123	巫山	一例初中生的心理危机干预案例	巫山县白坪初中	胡平 陈国明 朱俊 龙	三等奖
124	巫溪县	驱散阴霾·心理重塑——初中学生心理危机干预的案例研究	巫溪县思源实验学校	王瑶 邓强 陈功	三等奖
125	彭水县	直面危机 点亮自我	彭水郁山中学	邹林 廖涛	三等奖
126	南川区	足球少年的失意青春	重庆市南川区书院中学校	张雯 刘莲 郭芳	三等奖
127	忠县	对一个多动症听障学生心理行为问题进行综合辅导的案例	忠县特殊教育学校	张雪	三等奖
128	南岸区	一位自残女孩的“蝶变”	重庆市第一一〇中学校	邹小英 李雪竹 易昕	三等奖
129	潼南区	家校医合力 阻断自伤传染链	重庆市潼南区梓潼初级中学校	周燕	三等奖
130	九龙坡区	破解沟通的密码 ——因亲子矛盾引发的危机干预个案辅导	重庆市九龙坡区实验外国语学校	沈瑶尧 刘媛媛 马肖肖	三等奖
131	涪陵区	老师 我正和六个男生同时交往	重庆市涪陵区罗云镇初级中学校	吴丽	三等奖
132	綦江区	危机干预案例	重庆市綦江区城南中学	郑群	三等奖
133	沙坪坝区	静心守护 驱散心灵的阴霾	重庆市第六十九中学校	肖玲	三等奖

134	垫江县	家校社协作 共护少年成长	重庆市垫江县第十一中学校	黄利 张娟	三等奖
135	涪陵区	别让花朵在该绽放的时节凋零	重庆市涪陵第九中学校	郑川	三等奖
136	巫溪县	教学生谈“情”说“爱”——一个青春期孩子的情感困惑	巫溪县宁河初级中学校	郑达清	三等奖
137	江津区	巧拆“情绪炸弹”——浅谈一个情绪失控学生的辅导案例	重庆市江津区双福育才中学校	李维	三等奖

2024年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单

(高中及其他工作案例类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	渝中区	课题专业引领，区域整体推进，落实心理健康教育课程实施	重庆市渝中区教师进修学院	吕玮 余仁叶	一等奖
2	南岸区	六“心”助力 阳光成长——重庆xx中学心育工作实记	重庆南开(融侨)中学校	廖思思	一等奖
3	渝中区	系统论视角下，“心灵守望者”团队的建设及运行实践探析	重庆市第六十六中学校	王娟 张雨晗 陈耀东	一等奖
4	江北区	“三境”共融为学生成长点亮心灯	重庆市二〇三中学校	曾文雯、董景怡、谢婵	一等奖

5	九龙坡区	多措并举筑牢心育防线 凝心聚力共育时代新人	重庆市九龙坡区教师进修学院	肖钟萍	一等奖
6	北碚区	越荆棘而生—重庆市**中学心理健康现场体验活动案例	重庆市江北中学校	袁莲花 冯宇 李秋华	一等奖
7	渝北	构建区域体系，打造心育品牌	重庆市渝北区教师进修学院	王 强 伍裕玲	一等奖
8	北碚区	五育启新程 追心共成长	四川仪表工业学校	李英 黄林波 李佳	一等奖
9	巴南区	巴心育人展初心，润物无声助成长——区域心理健康教育工作推进思路	重庆市巴南区教师进修学院	张丰铄 蒋玉辉	一等奖
10	九龙坡区	以校园心理剧为视角 探索中职生积极心理品质培养	重庆九龙坡职业教育中心	韩文珠	一等奖
11	涪陵区	助人达己，温馨驿站——打造有心理底蕴的心理辅导室	重庆市医药卫生学校	傅琳堰 冉国英 王长玥	一等奖
12	沙坪坝区	校家社共育，为学生心理健康减压赋能——中学生心理成长工作方案	重庆市南开中学校	薛玲玲 张莉花 龚春华	一等奖
13	荣昌区	系统发力、靶向施策，推动全区心理健康教育“加速跑”	重庆市荣昌区教师进修学校	李章红 唐瑶	一等奖
14	两江新区	“智慧心育+”“136”心理健康区域工作模式建构与实践探索	重庆两江新区教育局；重庆两江新区教育发展研究院	阳廷国 刘红梅	一等奖

15	万州区	统筹心理健康工作要素，促进学生健康成长	万州区教师进修学院	李鸿雁	一等奖
16	万州区	关注学生心理健康 奠基学生幸福人生 ——以某中学心理健康教育管理工作为例	重庆市万州第三中学	张清华 邓丽君	一等奖
17	渝中区	“唤心赋能、花开见蕊”——某中学心理健康教育工作案例	重庆市巴蜀中学校	张玲	一等奖
18	万州区	数字赋能 智护未来	重庆万州技师学院	向素丹 程欢	一等奖
19	沙坪坝区	区域站位的心理健康教育循证教研实践	重庆市沙坪坝区教师进修学院	徐立 余华云	一等奖
20	城口县	以心理健康为突破口，护航学生健康成长	重庆师范大学附属城口实验中学校 城口县教育局委员会 重庆市城口中学校	周志兵 卓曲 林莎	一等奖
21	綦江区	中学危机干预工作	重庆市綦江区南州中学	吴狄 张俊玲 周小娟	一等奖
22	北碚区	五育润心 多方联动——区域心理健康教育校园行活动推进案例	重庆市北碚区教师进修学院	刘明兰 谢玉兰	一等奖
23	涪陵区	高中音乐教育渗透心理健康教育的案例	重庆市第二交通技工学校	刘小琴	一等奖
24	南岸区	护航讲师团，助力心理课堂	重庆市第十一中学校	周静	二等奖

25	南岸区	教研转型：紧握区域心理健康教师专业发展“加速器	重庆市南岸区教师进修学院	刘莎	二等奖
26	江津区	推进“533+N”工作措施 护航学生心理健康成长	江津区学生资助和健康教育中心、江津区教委	胡代勇 胡国桢	二等奖
27	大渡口区	个性发展 “美”我所愿	重庆市茄子溪中学	彭睿祺 付彦	二等奖
28	沙坪坝区	学校心理健康师资队伍“同心圆模式”	重庆市第一中学校	张哲	二等奖
29	九龙坡区	个体心理辅导数字化预约方案与运行模式优化	四川外国语大学附属外国语学校	陈文静	二等奖
30	铜梁区	构建“绿色”心育课程，提升学生心理素质	铜梁中学校	邓公明	二等奖
31	酉阳自治县	育才先育人，育人先育心	重庆市酉阳第二中学校	彭莉芬 王静 黄巴钊	二等奖
32	万州区	以心育德，以德养心——学校心理健康服务中心建设案例	重庆市万州上海中学	陈明霞 熊鑫	二等奖
33	北碚区	同心同行、共辅共育戮力打造“11352”心理育人组织体系工作案例	重庆市轻工业学校	陈星辰 赵沁芯	二等奖
34	大足区	区县普通高中学校心理健康教育工作管理案例——以中学学生心理危机干预管理为例	重庆市大足中学	罗明江 何琴	二等奖

35	涪陵区	构建“1341”心理健康教育工作模式，促进学生健康成长	重庆市医药卫生学校	冉国英 王长玥 傅琳堰	二等奖
36	大渡口区	画好同心圆 建好新生态 ——区域中小学心理健康协同育人体系构建与实践	重庆市大渡口区教师进修学院	朱渝娜 付彦 蒋林	二等奖
37	垫江县	xx县“四向发力”护航学生心理健康成长	重庆市垫江教师进修学校	王明月 王德建	二等奖
38	秀山县	“探索自我 赋能成长”系列团体辅导活动	秀山县高级中学校	杨雨柔 金丽琼 李晶	二等奖
39	万盛经开区	“共创”项目促进县域普通高中心理教师队伍建设十年纪实	重庆市第四十九中学	秦爽	二等奖
40	万州区	育心育人 赋能成长	重庆市三峡水利电力学校	孙昕	二等奖
41	南川区	建设“杜鹃花开”驿站打造未成年人一站式心理服务网络	重庆市南川区教育委员会	唐进	二等奖
42	铜梁区	体验式教学在中学生心理健康教育课程中的应用探索	铜梁一中	聂雅怡 胡爱华 欧阳辉月	二等奖
43	开州区	关爱留守雏鹰 携手展翅高飞	重庆市开州区陈家中学	陶银霞 谭勇 钟盈海	二等奖
44	渝北	五育融合育心 促进心理和谐 ——中学五育润心工作案例	重庆市第八中学校	王强 付英	二等奖

45	巴南区	杏坛携手，桃李同春——家校协同共育学生成长林	重庆市巴南中学校	叶静雯 虞聪	二等奖
46	丰都县	聚焦心理健康 助力健康成长	丰都县教育委员会 丰都县家庭教育研究院	江雪梅 钟家英	二等奖
47	巫溪县	让希望之光照进大山深处	巫溪县教师进修学校	廖浚洁	二等奖
48	南岸区	在心理课堂中如何运用焦点解决技术回应学生	重庆市广益中学校	李慧珍	二等奖
49	巫溪县	给心灵加油，为成长赋能——学校“心灵加油站”建设案例	巫溪县白马中学校	郑凤娟	二等奖
50	开州区	解开心枷，轻装前行——一例入学适应不良学生的心理辅导工作案例	重庆市开州区临江中学	郭时来	二等奖
51	梁平区	中学心理健康发展中心	重庆市梁平中学	周敏	二等奖
52	奉节县	探索心育路径 护航学生成长——区县“五育润心”心理健康教育工作纪实	重庆市奉节教师进修学院	邱馨	二等奖
53	奉节县	F 中学 2023 年 10·10 世界精神卫生日活动案例	重庆市奉节中学校	杨敏 赵红玲	二等奖
54	九龙坡区	团辅相伴成长 共筑阳光未来——“润·成”心理健康教育品牌建设实践路径探索	重庆市杨家坪中学	陈利华 李钟勤 张国凤	二等奖

55	綦江区	心理健康工作的主阵地	重庆市綦江中学	梅静 王尔东 彭善毅	二等奖
56	开州区	“知心”心理健康教育模式探索与实践	重庆市开州区职业教育中心	廖清铃 刘伟 姜里	二等奖
57	武隆	培育积极心理，奠基幸福人生	重庆市武隆中学	何维维 毛启华 洪玲	二等奖
58	两江新区	高三学生心理问题的发展性心理辅导：心理健康“教育+服务”双维模式推进	重庆两江新区西南大学附属中学校	王庆	二等奖
59	荣昌区	心理健康教师培养过程的“十年养成计划”	重庆市荣昌区教师进修学校	李章红	二等奖
60	涪陵区	心理健康教育工作队伍“323 培养模式”探索	重庆市医药卫生学校	徐剑侠 冉国英 王长玥	二等奖
61	渝北	重庆市 xx 中学心理健康教育宣传活动“心理游园会”工作案例	重庆市两江中学校	赵宇蓉 陈晨 何丽华	二等奖
62	巫山	看见焦虑背后的他---基于叙事疗法的学生焦虑情绪辅导案例	重庆市巫山二中	沈悦	二等奖
63	巫溪县	从孤独到自信：高二女生人际交往能力提升的心理辅导	巫溪县白马中学校	郑凤娟	二等奖
64	北碚区	大中小心理健康教育教研一体化的探索与实践	西南大学附属中学	秦绪宝 徐川	二等奖

65	璧山区	区域心理健康教师队伍建设方案	重庆市璧山区教师进修学校	田恒	二等奖
66	北碚区	从心出发 重构希望	重庆市矿业工程学校	陈丽	二等奖
67	垫江县	心育为帆 护航成长	重庆市垫江第一中学校	姚智华 刘艳楠 黄蕾	二等奖
68	江北区	“积极心育 塑造优秀品质职业人”——重庆市某职业中学“535”心育模式探索	重庆市女子职业高级中学	陈倩、陈宏宇	二等奖
69	江津区	津心护卿心，心育促共育——中学“12345”心理健康教育工作机制建设	重庆市江津中学校、重庆市江津中学校、江津区教师进修学院	胡涛 陈薪 况楠	二等奖
70	万盛经开区	待到山花烂漫时--小雨的蝶变	重庆市万盛职业教育中心	颜克鑫 周行	二等奖
71	江北区	江北区积极探索践行“三四五六”工作法全域推动校园心理健康教育	重庆市江北区教育委员会	李轶 罗莉	二等奖
72	秀山县	心理健康教师专业成长路径探究	秀山县教师进修学校	黄书珍	二等奖
73	九龙坡区	成长为可“爱”的人	重庆市铁路中学	敖婷婷	三等奖
74	璧山区	生命教育典型案例	重庆市璧山区职业教育中心	钱立英	三等奖

75	大渡口区	爸爸，我想对你说	重庆市商务学校	程东来 童开宏	三等奖
76	黔江区	飞扬青春，圆梦今朝——减压赋能，笑迎高考	重庆市黔江新华中学校	蒋习荣	三等奖
77	南川区	彩绘心灵画卷，疗愈启航成长	重庆市南川区第一中学校	毕敏 张继英 李高	三等奖
78	潼南区	让每朵心灵之花绽放在阳光下——某中学心理健康教育工作案例	重庆市潼南第一中学校	陈巧	三等奖
79	巫山	找到自己的方向——中学生不自信与学业问题	重庆市巫山中学	陈玥	三等奖
80	秀山县	学生心理健康“四环干预”工作机制典型案例	秀山县职教中心	陈猛 刘刚 陈飞	三等奖
81	酉阳自治县	温润心田，呵护成长	重庆市酉阳职业教育中心	张真铭 施英超 瞿雪竹	三等奖
82	垫江县	心育建设 你我同行	重庆市垫江中学校	高文娟 黄洪波 谷雯颖	三等奖
83	万盛经开区	帮助蓝蓝走出网络与现实困境	重庆市第四十九中学学校	胡波	三等奖
84	永川区	笃行育心 铸魂育人	重庆市永川区萱花中学校	吴忱 李红梅 龚恩园	三等奖

85	南川区	“五心五情五协同”心理健康教育模式护航高技能人才培养	重庆市南川隆化职业中学校	杨敏 杨婧灵 陈永红	三等奖
86	开州区	新形势下高中班主任教育工作中的心理健康教育案例分析	重庆市开州区实验中学	李钊宇 王敏 潘亚平	三等奖
87	开州区	中学心理健康教育管理中“心理漫游”项目的设计与应用案例研究	重庆市开州区丰乐中学	叶红	三等奖
88	沙坪坝区	中职学校“1+3+N”心理健康教育管理模式的探索与实践	重庆市立信职业教育中心	向谷琴 周凯江	三等奖
89	沙坪坝区	以爱护航，驱散心灵的阴霾——同心呵护来自雪域高原的“小沙粒”	重庆西藏中学校	谭红平	三等奖
90	渝北	奏响心育“四部曲”，实施育人“五心法”	重庆市渝北职业教育中心	曹星 张帅 王力	三等奖
91	奉节县	预防学生焦虑在小学心育教育中的实践研究	奉节县海成小学	余芳	三等奖
92	合川区	育心塑魂铸特色，心灵教育绽芳华	重庆市育才职业教育中心	于小溪 张爽	三等奖
93	巫山	创新心理健康教育管理，助力学生成长	巫山官渡中学	刘福超	三等奖

94	九龙坡区	润育心田 次第花开——九龙坡区积极心育工作案例	重庆市九龙坡区中小学卫生保健所 重庆市九龙坡区共和小学 重庆市九龙坡区铁马小学	苟敏 王怡 何亭静	三等奖
95	九龙坡区	用“心”育人 向阳而生	重庆市田家炳中学	吴颖	三等奖
96	江津区	奔向自由的天空——小星同学心理辅导案例	重庆工商学校	刁乾英	三等奖
97	渝中区	学校心理辅导室的建设调查现状与分析	重庆市渝中职业教育中心	罗滢 简蓓 黄嘉	三等奖
98	铜梁区	倾心解心结 共筑幸福梦	重庆市铜梁区虎峰初级中学校	胡成云	三等奖
99	奉节县	拨动少年心弦，唤醒生命能量	奉节永安中学校	黄善敏	三等奖
100	大渡口区	高中心理健康教育教学案例——照亮青春心灵的成长之旅	重庆市茄子溪中学	黄蓉 易丽	三等奖
101	石柱县	自信人生二百年，劈波斩浪勇向前	重庆市石柱回龙中学校	冯名醒	三等奖
102	沙坪坝区	基于崇一教育理念的心理辅导室建设与实践	重庆市天星桥中学	谢玲 刘莉	三等奖
103	江津区	小娜考上大学了——心理健康护航职业高中学子圆了大学梦	重庆工商学校	苏屿霞	三等奖

104	城口县	一片叶子落下来——班级同学自杀后的哀伤团体心理辅导	重庆师范大学附属城口实验中学	雷玲 陈思 陈桥	三等奖
105	巫山	把幸福植入孩子们的心中	巫山县师培中心	谭晓丽	三等奖
106	梁平区	破解难题：区域中小学心理健康教师队伍建设工作案例	重庆市梁平区教师进修学校	徐欣然 王智群 张斌	三等奖
107	涪陵区	爱，从表达开始——中职生亲子沟通心理辅导案例	重庆市医药卫生学校	唐娜 张桂林	三等奖
108	武隆	倾心陪伴 共促成长	重庆市武隆区白马中学校	戈美玲	三等奖
109	秀山县	拯救于绝望悬崖边的生命案例	秀山县第一中学校	况苏 彭国超 明蓉	三等奖
110	长寿区	中学五育润心工作	重庆市长寿中学校	唐淑静 唐曾珍	三等奖
111	长寿区	助力高中生，摆脱焦虑之困	重庆市长寿中学校	李丹	三等奖
112	秀山县	心理健康教育师资队伍建设及成效	秀山县高级中学校	金丽琼	三等奖
113	渝中区	通过压力管理策略提升学生心理健康——“部级精品课” 教学案例分析	重庆市巴蜀中学校	李京津	三等奖

114	巴南区	拓手悦己，绘掌观心——以高中生自我认知为主题的心理美术融合课程案例	重庆市巴南育才实验中学学校	曾芥凡 毛玉凤 向思露	三等奖
115	忠县	以爱促进心理工作 用情呵护心理健康	重庆市忠州中学校	赵娴	三等奖
116	渝北	“心灵驿站”，助力青少年健康成长——中学校心理辅导室案例	重庆市松树桥中学校	梁曾帧 冉红芳 余大波	三等奖
117	潼南区	中学心理健康教育管理工作案例	重庆市潼南第一中学校	瞿斌 赖良骏	三等奖
118	万盛经开区	预防为主，教育为基——面向校园综合防暴力霸凌的案例分析	重庆市第四十九中学学校	梁梅	三等奖
119	荣昌区	凝心聚力 以心育心——区县心理健康教育典型案例	重庆市荣昌区教师进修学校	李章红 李平	三等奖
120	铜梁区	守护心理健康，让每个学生都绽放光彩	铜梁中学校	陈雪梅	三等奖
121	潼南区	中学生物育心的实践研究	重庆市潼南实验中学学校	徐春 冉琴	三等奖
122	忠县	关注心理健康，共筑和谐校园	重庆市忠县职业教育中心	赵章英	三等奖
123	奉节县	心理健康高三团辅教育工作案例	重庆市奉节中学校	王蔼莲 刘莉	三等奖

124	石柱县	“阳光驿站”心理辅导室建设案例	重庆市石柱回龙中学校	马娟 马枢蓉	三等奖
125	南川区	青少年心因性躯体症状：焦点解决短期治疗的应用与效果评估	重庆市南川区第三中学校	李莉 张敏	三等奖
126	梁平区	雨后天晴——关于学生个体辅导转诊与后续心理支持工作案例	重庆市梁平红旗中学校	李阳兰	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (高中危机干预类)

编号	区县	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	沙坪坝区	一个“优生”的呐喊	重庆市凤鸣山中学	袁泉	一等奖
2	涪陵区	对患有抑郁症的学生的危机干预及后续跟进	重庆市涪陵第二十中学校	任敏 闫玲玲	一等奖
3	渝中区	别拉我，让我跳下去——一名高中男生的危机事件干预案例	重庆市巴蜀中学校	李季霜	一等奖
4	沙坪坝区	你的梦想由我们来实现 ——班级及个人哀伤辅导案例	重庆市凤鸣山中学	蔡风云 谭媛芳	一等奖
5	开州区	破局：学生心理危机与家庭矛盾的干预之路	重庆市开州区丰乐中学	黄靖	一等奖
6	奉节县	一例高中生自伤自残的心理危机干预个案	重庆市奉节中学校	秦晓莉 黄恬甜	一等奖

7	开州区	应试风云心迷航，青春寻路向晴光	重庆市开州区实验中学	肖吉书 李大庆 冯冬梅	一等奖
8	长寿区	听障学生重度焦虑心理危机干预案例	长寿区特殊教育学校	王宁 向明红	一等奖
9	酉阳自治县	多方协同联动，将危机扼杀在摇篮——中职学生心理危机干预案例	重庆市酉阳职业教育中心	张真铭 施英超 瞿雪竹	一等奖
10	江北区	“为什么孤单的总是我”——家医校联动机制下中职学生危机干预案例	重庆市女子职业高级中学	陈宏宇	一等奖
11	江津区	家校医联动下的高中生危机干预案例	重庆市江津区江津中学校	曹艳 冷春燕 廖明霞	一等奖
12	永川区	凝心聚力拨迷雾 守得云开见月明	重庆市永川区职业教育中心	李方珍	一等奖
13	开州区	移走心中的大石头	重庆市开州中学	潘本兰 郑清山	一等奖
14	巫山	“我在长江大桥等你见最后一面”	巫山县巫山中学	刘春兴 崔建平	一等奖
15	开州区	拥抱生命的意义	重庆市开州区临江中学	柏雨	一等奖
16	九龙坡区	藏在包裹里的凶器——校家社医警协同危机干预案例	重庆市九龙坡职业教育中心	陈玲	二等奖
17	南岸区	目击室友猝死后的心理干预	重庆市广益中学校	李慧珍	二等奖
18	渝中区	折翼的舞蹈精灵	重庆市启聪学校	冯立 余春玫	二等奖

19	涪陵区	学生心理危机干预案例	重庆市医药卫生学校	冉国英 王长玥 徐剑侠	二等奖
20	九龙坡区	我的死跟学校无关——一例高中女生自杀危机干预报告	重庆市育才中学校	白东 侯静 孙易卓	二等奖
21	北碚区	从心出发 重构希望	重庆市矿业工程学校	陈丽	二等奖
22	沙坪坝区	为何家会伤人	重庆市立信职业教育中心	林建华 李竹尔	二等奖
23	九龙坡区	计划十八岁生日当天自杀的男孩	重庆九龙坡职业教育中心	贺立竞	二等奖
24	彭水县	“精修心灵之力，铸就救助完美闭环”心理危机干预案例	彭水职教中心	王梨 徐艳	二等奖
25	巴南区	二婚单亲家庭孩子自卑，家校合力走向坚韧	重庆市南城巴川学校	廖玉梅 熊松 杨鑫	二等奖
26	涪陵区	中职学生心理危机干预	重庆长江技师学院	余薛娟	二等奖
27	渝北	重拾微笑，自信前行——以成功干预辅导一例逃避现实的个案为例	渝北区第三实验小学	陈登华	二等奖
28	酉阳自治县	以心换心”，用爱守护学生成长——排斥异性交往学生的心理危机干预案例	重庆市酉阳职业教育中心	施英超 张真铭 熊雨韬	二等奖
29	酉阳自治县	走出网络迷途——高中生网络成瘾心理干预个案	重庆市酉阳第一中学校	冉进 袁华良	二等奖
30	沙坪坝区	拨开云雾，家校共商问题解决之道	重庆市第七中学校	何美	二等奖

31	北碚区	小鱼不入江，天高自在享——高一新生心理危机干预及辅导个案	重庆市兼善中学	王钰璇	二等奖
32	梁平	我EMO了——一张传单引发的恐惧情绪危机干预案例	重庆市梁平中学 重庆市梁平区教师进修学校	周敏 徐欣然	二等奖
33	垫江县	于微光处点亮心光	重庆市垫江中学校	高文娟	二等奖
34	开州区	家庭环境引发的心理危机案例	重庆市开州区实验中学	马世英	二等奖
35	涪陵区	驱散阴霾，重塑生活信心之旅-职业中学学生心理危机干预案例	重庆市涪陵区职业教育中心	张娅 李睿 梁兴友	二等奖
36	九龙坡区	从失落中重拾信心的小峰	重庆市铁路中学校	王煊毅	二等奖
37	开州区	网瘾学生心理危机干预案例	重庆市开州区实验中学	甘立红 周高杰 潘本勤	二等奖
38	綦江区	虚拟快乐背后的现实创伤——高二男生心理危机干预案例与分析	重庆市綦江实验中学校	肖影琪	二等奖
39	南川区	心灵的疗愈之旅	重庆市南川隆化职业中学校	邓大伟 龙娅拉 杨远	二等奖
40	涪陵区	认识网络，远离网瘾	重庆长江技师学院	冉瑶	二等奖
41	南岸区	唤醒沉睡的内在小孩——一例特殊学生心理危机干预处理案例	重庆市南岸区教师进修学院	刘莎	二等奖
42	渝中区	移开胸口的“重石”——用身体对话焦虑抑郁的一例危机干预案例	重庆复旦中学	王欢	二等奖

43	铜梁区	死亡不是终点 爱从未消失——一例高三学生心理危机干预案例	铜梁中学校	喻玲玲	二等奖
44	石柱县	学生心理危机干预案例	重庆市石柱回龙中学校	马枢蓉; 马娟	二等奖
45	巫山	同心协力 守护心灵	重庆市巫山县职业教育中心	杨春花 黎恒	二等奖
46	秀山县	心手相牵 走出哀伤 ——一例校园突发事件团体哀伤辅导	重庆市秀山高级中学校	金丽琼 杨雨柔 刘婧晔	二等奖
47	秀山县	一例重度抑郁高中生心理危机干预案例	重庆市秀山高级中学校	张艳 金丽琼	二等奖
48	万盛经开区	基于心理健康视角的校园暴力干预研究	重庆市万盛职业教育中心	彭小丽 余凤林 夏天际	三等奖
49	秀山县	“驱散阴霾，重燃希望”——中职生抑郁自残心理危机干预典型案例	秀山土家族苗族自治县职业教育中心	涂丽容 姬美慧 熊正均	三等奖
50	酉阳自治县	为什么身边的人都要抛弃我？	重庆市酉阳第二中学校	田邦茜 李艳	三等奖
51	酉阳自治县	坦然交往，我没那么讨人厌	重庆市酉阳第二中学校	冉程虹	三等奖
52	两江新区	一只折翼的小鸟——校园心理危机干预案例	重庆市为明学校	许秀秀	三等奖
53	巫山	点线连心，共铸心灵	重庆市巫山县职业教育中心	蒙明伟 张牧之 龚德坤	三等奖
54	巴南区	我们和你在一起	重庆巴南育才实验中学校	毛玉凤 曾芥凡	三等奖

55	南川区	用爱治愈原生家庭之痛	重庆市南川隆化职业中学校	王妤 屈育霞 张远伟	三等奖
56	涪陵区	用科学、个性化方法抚平心理创伤	重庆长江技师学院	胡超	三等奖
57	沙坪坝区	如何有效帮扶心理预警学生	重庆市天星桥中学	李晓帆	三等奖
58	北碚区	沙游中疗愈与成长	重庆市兼善中学	艾曾	三等奖
59	大足区	全面护心，铺就坦途——心理危机干预案例	重庆市大足区田家炳中学校	袁群	三等奖
60	江津区	针对校园欺凌事件的应对策略与效果分析	重庆市江津实验中学校	陈崔冕 刘家财 冉小云	三等奖
61	巫山	万物有灵，绝处逢生	巫山县巫山中学	周小林	三等奖
62	秀山县	心理危机干预个案——一位反刍思维学生的辅导案例	重庆市秀山高级中学校	杨雨柔	三等奖
63	北碚区	当“放弃”成为一种呐喊——一例生命危机的心理干预	重庆市兼善中学蔡家校区	潘银红 谢玉兰	三等奖
64	城口县	一起“动”，让多动学生小王走出“自我世界”	重庆市城口县职业教育中心	王伟 范开权 陈国琼	三等奖
65	南川区	温情守护筑希望，心灵疗愈破冰层	重庆市南川区第一中学校	张继英 毕敏 李高	三等奖
66	綦江区	我太没用了，我想去死	重庆市綦江南州中学校	彭媛	三等奖

67	涪陵区	一个“重度抑郁、中度焦虑”高中生的回归	重庆市涪陵第二十中学校	李德勇 冉师懿 向蓉	三等奖
68	万盛经开区	基于心理健康视角的校园欺凌干预研究	重庆市万盛职业教育中心	余凤林 夏天际 彭小丽	三等奖
69	渝中区	我看见的是你内心的伤口——学生心理危机干预案例报告	重庆市巴蜀中学校	张玲 李阳	三等奖
70	渝中区	以爱之名的枷锁——高坠的青春	重庆市巴蜀中学校	张玲	三等奖
71	秀山县	扛不起的“爱”	重庆市秀山县第一中学校	蒋正才曹琼 彭国超	三等奖
72	涪陵区	敞开心扉，迎接崭新的自己	重庆市涪陵第五中学校	邹巧发	三等奖
73	云阳县	让“信任”值得信任——危机干预中如何处理信任危机	重庆市云阳高级中学校	周冉玲 杨亚娅 江贤英	三等奖
74	涪陵区	学生心理危机干预案例	重庆长江技师学院	马榕	三等奖
75	铜梁区	高中生考试焦虑危机干预案例	铜梁中学校	徐小淋	三等奖
76	丰都县	一名疑似严重心理问题学生的危机干预	重庆市丰都县职业教育中心	杜海波	三等奖
77	涪陵区	小七变形记	重庆市涪陵信息技术学校	罗怀燕 夏伟	三等奖
78	綦江区	如果我会发光，就不必害怕黑暗	重庆市綦江南州中学校	陈航	三等奖
79	涪陵区	如何妥善处理师生关系——学校心	重庆市涪陵第一职中学校	李红	三等奖

		理危机干预与识别			
80	江津区	是谁在操控我的情绪——中度焦虑、重度躁狂情绪危机干预	重庆市江津区第五中学校	鄢春红 马中明	三等奖
81	北碚区	接纳自己，重塑自信	四川仪表工业学校	陈锐	三等奖
82	北碚区	“魔咒”附身的女孩——中职生恐学危机干预案例	四川仪表工业学校	李英 李青原	三等奖
83	渝北	拉下来，推上去	重庆市松树桥中学	罗 晴 陈厚今	三等奖
84	南川区	生命中的拐点：不再放弃	重庆市南川隆化职业中学校	陆草 阳登群 李虹霓	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单 (高校工作案例类)

编号	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	网聚心动能：“贯通式”心理育人的数字化实践与探索	西南大学	孙辰	一等奖
2	围绕“CARE”心理育人理念，构建“五位四级三径两翼”浸润式心理育人模式	四川外国语大学	何敏 梁静	一等奖

3	“一中心、两协同、三融合”的高职院校特色心理健康教育模式的构建	重庆电力高等专科学校	向晓蜜	一等奖
4	朋辈支持特色品牌“聊吧驿站”项目	重庆师范大学	陈娟 古焱 赵子贤	一等奖
5	基于三全育人理念的“123456”心理育人模式探索	重庆第二师范学院	席一	一等奖
6	中华优秀传统文化融入大学生积极心理品质培养模式的实践探索	重庆工业职业技术学院	龙海霞 王一竹 张议予	一等奖
7	基于“心理四维”的四位一体立体循环学生学业评价模式——以《大学生心理健康教育》课程为例	重庆工商职业学院	邓娟 周静 谢彩红	一等奖
8	重庆第二师范学院构建“5+4+n”心理育人队伍建设模式	重庆第二师范学院	杨钦君 席一	一等奖
9	以美润心，以心育人——《大学美育》在大学生心理健康教育中的探索与实践	重庆传媒职业学院	陈利利 张亚君 陈昌芬	一等奖
10	跨域 交融 共生“心形氧泵”因势而生的心理加油站	重庆电子科技职业大学	余秀平 周叶露	一等奖
11	利用三级指标体系构筑高校心理健康教育生态	重庆工程学院	张琼 黄燕 郭晓伟	一等奖
12	以育心促育德：高职院校心理健康教育全链条闭环管理的育人实践	重庆水利电力职业技术学院	秦素粉 蒋涛 毛智力	一等奖

13	心“育”心愿·“预”见美好——重庆市高校心理健康教育与咨询示范中心建设案例	重庆三峡医药高等专科学校	钟兴泉 陈爱文 孙鹏程	一等奖
14	探索学生社区“心理+”育人模式，助力学生“心”成长	重庆第二师范学院	王彦嫣	一等奖
15	运用场景互动辅导法 有效激发学习动机	重庆交通大学	谢吉琴 彭春雪	一等奖
16	德心共育助成长，精准防控化危机——X高校打造“两翼一体”心理育人新格局	重庆交通大学	金春寒 马曦	二等奖
17	积极构建五维心理育人模式，着力培育大学生心理健康素养	重庆三峡医药高等专科学校	李明芳 陈爱文 钟兴泉	二等奖
18	一体二维三联四队构建高职二级学院心理育人五心服务工作模式	重庆工商职业学院	袁丽红 他永丽 蔡恋	二等奖
19	润物无声健人心 启迪有法助成长——积极心理学导向下的学院二级心理站建设	西南政法大学	姜瑜 王艳	二等奖
20	基于多跨协同的“四维并进、四方并举”心理育人机制探索与实践——基于Y高校的工作案例	长江师范学院	韩佳李 杨阳 刘磊	二等奖
21	生态系统理论视域的五育并举一体化心理育人平台的探索与实践	重庆三峡学院	李晨光 任江林 张小梅	二等奖

22	心有繁花、前路似锦，让每个贫困女孩人生出彩	重庆理工大学	郑巧 吴海晶	二等奖
23	高校 大学生心理健康教育课“生命教育”课堂教学案例——“生命线”团体心理辅导	重庆城市管理职业学院	莫璐萍 梁利苹	二等奖
24	双十一防剁手指南—聊一聊消费心理学	重庆工程学院	杨雷雷	二等奖
25	数智赋能高职学生“手眼身心”心理健康教育实训课程建构与实践	重庆工业职业技术学院	王一竹 龙海霞	二等奖
26	大中小一体化心理健康教育协同共育的创新实践	重庆交通大学	王立菲 刘君 蔡仁琼	二等奖
27	学生心理健康教育与服务中心综合管理模式构建研究	重庆五一职业技术学院	杨雨 谢婵 周晓健	二等奖
28	心灵守护者同盟	重庆工业职业技术学院	龚睿 袁希	二等奖
29	基于“重防优治，发展为先”理念的新时代高校心理健康教育“136”联动育人工作模式	重庆商务职业学院	谢颖 姚梦萍 邓健	二等奖
30	基于 PERMA 理论的积极心理干预提升军校医学生心理弹性的工作案例报告	中国人民解放军陆军军医大学	徐媛媛 彭李 李敏	二等奖
31	非遗中的养“心”秘方——非遗融合心理团辅案例	重庆电子科技职业大学	于凡琪 秦韬 郑瑾	二等奖

32	融通心理育人 赋能心理成长——以智慧健康养老服务与管理专业为例	重庆传媒职业学院	张亚君 陈利利 陈昌芬	二等奖
33	“党建引领、四维联动”提升家庭经济困难学生心理健康水平	重庆商务职业学院	蔡淋芬 谢颖 邓健	二等奖
34	“一站式”学生社区视域下高校心理育人的实践性探究	重庆对外经贸学院	刘平	二等奖
35	构建“五位一体、四维联动、五育协同”的新时代心理育人工作模式—助推我校心理健康工作	重庆电子科技职业大学	李明蔚	二等奖
36	动态情绪预警与心理评估—数智融合背景下高校学生心理健康管理工作新形式初探	重庆工业职业技术学院	张晋源 陈菲菲 张娜	二等奖
37	理实一体、虚实结合大学生心理健康课程育人实践	重庆水利电力职业技术学院	李玲 蒋涛	二等奖
38	立德树人视域下“12345”心理育人模式探索与实践	重庆财经职业学院	唐河辉 张艳艳 陈明英	二等奖
39	“校-家-医”协同育心，护航学生身心健康发展	重庆财经职业学院	陈明英 周晓婧 王华	二等奖
40	三维护心，悦纳成长——心理健康宣教系列活动	西南政法大学	罗雪祝 杨化	二等奖
41	“五环”相扣，打造五“心”级咨询服务	重庆第二师范学院	胡轶众 叶绿	二等奖

42	五育融合助力“青”心解忧	西南政法大学	杨化	二等奖
43	四级管理 五育融合 多元协同 助人自助 ——高职院校心理育人工作体系的构建与实践	重庆财经职业学院	周晓婧 王华 刘晓华	二等奖
44	“画”解阻抗，疗愈心伤——一例成功运用绘画疗愈同盟化解来访阻抗的案例	重庆财经职业学院	陈明英 唐河辉 罗钰莹	二等奖
45	“家校医社四维协同”心理育人模式的探索与实践	重庆电子科技职业大学	江兵 冯思宇	二等奖
46	“四结合四联动”全面协同式心理育人模式实践	重庆工商职业学院	谢德光 周同磊 邓娟	三等奖
47	“四六七”心理育人全覆盖工作模式的探索与实践	重庆护理职业学院	龙轩 郭婧	三等奖
48	突出专业特色 构建“党建+心育”新模式——思政专业学生排演“无声的告白”共温百年党史	重庆交通大学	刘君 肖欣耘	三等奖
49	一站式学生社区“13456”心理软实力成长机制	重庆三峡职业学院	罗金凤 熊倩 穆薇	三等奖
50	“两结合，三贴近”高职学生身心纾解策略研究	重庆工业职业技术学院	周庆	三等奖
51	“心声流露，聚力解忧”——案例分析润心实践教学工作案例	重庆护理职业学院	汪丹	三等奖

52	探索“3X3”高校心理服务工作新模式	重庆第二师范学院	万永春 胡轶众	三等奖
53	心身同塑育英才 立德树人践使命 “大思政课”视域下医学类高职院校心理健康教育课程改革与实践	重庆三峡医药高等专科学校	杨骥 唐颖 陈爱文	三等奖
54	以体强心“1234”心理育人工作模式	长江师范学院	刘欣	三等奖
55	团辅提升品质，托举精彩人生——焦点解决团体辅导技术提升大学生积极心理品质的实践	重庆电子科技职业大学	朱文昊 李明蔚	三等奖
56	家校医社协同模式下高校精神障碍学生危机全过程管理实践	重庆三峡学院	李小鹏 任江林 张小梅	三等奖
57	建立“学练督赛聘”成长储蓄银行，提升高校辅导员心理工作能力素养	西南政法大学	谢明星 韦敏	三等奖
58	思政引路，心育花开——大学生心理健康教育课课程思政的实践与思考	重庆工商职业学院	周静 袁丽红 郑艳	三等奖
59	高校心理健康教育与咨询中心建设案例	重庆城市科技学院	曾朝红 黄益霞 万平	三等奖
60	“心灵氧吧”工作站建设案例	重庆三峡医药高等专科学校	易世林 邵诗桓 张艳姣	三等奖
61	打开心门，收获希望	重庆商务职业学院	胥柳 徐基忠 郭佳	三等奖

62	音乐减压：高职院校心理健康教育的实践研究	重庆轻工职业学院	王雨桐 侯如月	三等奖
63	提升大学生的生命意义感的团体辅导方案	中国人民解放军陆军军医大学	许辰 彭李 李敏	三等奖
64	Y 高校心理辅导室（中心）建设案例	重庆移通学院	邓昭财 田雨 赵青煜	三等奖
65	师生家校医聚力汇爱 护民族学生化危为机	重庆青年职业技术学院	周建林 唐仁娟	三等奖
66	以赛赋能，强心育人——比赛平台助力心理健康教育工作案例	重庆文化艺术职业学院	谭锦绣	三等奖
67	丰富第二课堂，深化育人育心之路	重庆移通学院	张林 颜汐宸 侯茜	三等奖
68	对分课堂在民办高职院校心理健康教育课堂教学中的应用与思考	重庆轻工职业学院	侯如月 王雨桐	三等奖
69	心灵之翼：高校心理健康管理与实践案例	四川外国语大学	王婷 王晨 宋璐	三等奖
70	活力拼图 心理育人——五育并举促进心理健康	西南政法大学	茹婧斐	三等奖
71	基于“3I 模型”的抗挫力提升辅导	重庆工程学院	牛漫	三等奖
72	美育与心理健康教育融合实践的工作案例	重庆交通大学	武丽佳	三等奖

73	积极心理干预在大学生心理健康教育中的应用：以课程作业设置为例	重庆三峡学院	罗书晗	三等奖
74	高校防范学生极端心理危机事件的重要举措	重庆城市科技学院	曾朝红	三等奖
75	感谢有你 温暖我心-感恩主题班会课案例	重庆商务职业学院	吴琳 陈灵凌 邢全超	三等奖
76	辅导员心理访谈技能培训体系构建的思考和实践	长江师范学院	刘畅	三等奖
77	走出抑郁的漩涡	重庆化工职业学院	朱荣 李静怡 艾雲	三等奖
78	人际关系危机——无法脱离母亲控制的乖孩子	重庆轻工职业学院	江彦熹	三等奖
79	三全育人视域下高校心理健康教育工作路径研究—以学院为例	重庆三峡医药高等专科学校	滕峥	三等奖
80	大力推进“心理育人”着力培养新时代大学生积极社会心态	重庆工贸职业技术学院	戴晓伟 杨五英 谭颖	三等奖

2024 年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单

(高校危机干预类)

编号	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖奖次
1	聚焦“望闻问切”四诊法，打造“一体两翼四协同”心理危机干预模式	重庆商务职业学院	熊阳涛 王卫华 谢颖	一等奖
2	从“TA”到“你”向“我们”分段管理，三步实现转“危”为“机”——一例大学生隐匿性心理危机干预典型案例	重庆工程学院	张琼 黄燕 郭晓伟	一等奖
3	以生为本，同心同行 ——一例因网络舆情引发的自杀危机干预案例	西南政法大学	韦敏 谢明星 杨宝宝	一等奖
4	抓契机，化危机——以问题为导向的“四步走”危机干预	重庆工程学院	牛漫	一等奖
5	专业与爱照亮至暗时刻——心理育人“456”模式的实践探索	重庆师范大学	陈娟 赵秀娟 罗姝	一等奖
6	高校心理危机干预中的三“yu”法	长江师范学院	李明方	一等奖
7	挣扎与重建——一例原生家庭问题所致心理危机的干预案例	重庆三峡职业学院	熊倩 罗金凤 穆薇	一等奖
8	天台上的“愈见”——一例校园心理危机数字化预警及协同干预案例	西南政法大学	谢晋 胡晓	一等奖

9	深度童年创伤学生的自残干预案例	西南政法大学	丁柯尹 简敏 杨化	一等奖
10	以爱赋能，愈“心”问题——校园心理危机干预个案	重庆三峡职业学院	吴莉莎 谭惠 何陶	一等奖
11	点燃生命之灯，照亮希望之路——辅导员心理危机干预依托4重身份	重庆化工职业学院	于德清 李静怡 罗婷	一等奖
12	认知矫正 情绪调适——应对人际挫折引发的校园轻生危机	重庆工业职业技术学院	王一竹	一等奖
13	用“心”守护，用“爱”护航——一例学生失恋引发轻生危机干预案例	重庆第二师范学院	王彦嫣	一等奖
14	构建“1+N”育人共同体，助力学生“破茧成蝶”	重庆工程学院	曾艳灵	一等奖
15	从绝望到重生——高职学生的心理危机与重返校园之路	重庆工业职业技术学院	曾浩淼	一等奖
16	念好“四字诀”，走出“心”路子	重庆三峡医药高等专科学校	张婷婷 李红丹 陈爱文	一等奖
17	走出情感沼泽地，拥抱阳光新天地	重庆化工职业学院	王可林 李静怡 郑丛平	一等奖
18	合力共筑防线，心育双相学子 —— 一例由双相情感障碍引发自杀的校园危机事件干预案例	西南政法大学	周婕	一等奖
19	“四育一体、五环并举”新时代职业院校危机干预创新机制构建	重庆商务职业学院	谢颖 邓健 舒鸿	二等奖

20	耐心守护，静待花开——8字螺旋模型学生心理危机干预案例	重庆商务职业学院	范士超 谢颖 赵聪	二等奖
21	个案管理模式在高校自杀风险学生管理中的应用——以一例多次尝试自杀学生危机管理为例	重庆三峡学院	李小鹏 黄炼旗 罗恋	二等奖
22	平衡车上的青年——折翼后的重生	重庆城市职业学院	张荣荣 姜芸芸 周睿	二等奖
23	心理疾病学生的“贯通式”育人干预帮扶	西南大学	孙辰	二等奖
24	为绝望的她点燃希望之光	西南政法大学	聂超 孙萍 傅雯	二等奖
25	多方联动，精准施策——高职学生心理危机干预的个案分析	重庆工业职业技术学院	喻倩 李羿葳	二等奖
26	五措并举多方联动助力学生心理健康——基于一例双向情感障碍的危机案例分析	重庆邮电大学	李真真 郝尧	二等奖
27	一缕阳光穿过云层，温暖了她的心灵	重庆三峡医药高等专科学校	易世林 邵诗桓	二等奖
28	寻找生命里的那束光	重庆商务职业学院	罗映芳 马建林 邢昊	二等奖
29	CBT模型治疗助力心墙跨越：A同学的社交焦虑与自我发现之路	重庆电力高等专科学校	覃晓艳 田曼	二等奖
30	从“重度抑郁”成长为“IT面霸”——记一名严重心理问题学生的蜕变	重庆邮电大学	袁旭灿 蒋莹 余跃	二等奖

31	敞开心扉，让光照进来	重庆三峡职业学院	宋洪 白运轩	二等奖
32	“挽救生命·添彩生活·赋能生长”——多方合力、多措并举帮助抑郁症学生从绝望到崛起	重庆邮电大学	江明哲 白银 杨静	二等奖
33	“五方”联动：边远山区留守困境儿童创伤性心理危机干预案例	重庆旅游职业学院	冉芳	二等奖
34	缜密策划并济刚柔，共护刺猬稳渡难关	重庆理工大学	杨娇	二等奖
35	强心赋能 走出危机——基于认知行为疗法的学生干部心理危机干预	重庆工业职业技术学院	李羿葳、喻倩、周庆	二等奖
36	“老师，我生病了，您能帮帮我吗？”——一名“脆皮大学生”的“硬核”修炼记	西南大学	刘肖杉	二等奖
37	心援纾困破霾：一名 PTSD 学生危机干预案例	长江师范学院	冉娟	二等奖
38	用心化险，以爱育人-大学生心理危机事件应对的行与思	长江师范学院	张 娅 吴林蔓 林 琳	二等奖
39	生态系统理论视域下的一例大一新生心理危机突发事件干预案例	重庆三峡学院	李晨光 黄显敏	二等奖
40	没有人在意我--心理危机干预案例	重庆三峡职业学院	薛溢	二等奖
41	重燃生活希望 学习创造未来——学生失恋心理危机干预工作案例	重庆工业职业技术学院	宋海姣	二等奖

42	一例由焦虑抑郁情绪引发的自我伤害危机干预报告	綦江区-重庆移通学院	侯茜 杨紫豪 唐尚静	二等奖
43	“恋爱脑”的“绝地求生”之路——基于PERMA模型引导学生失恋不失“智”	重庆电力高等专科学校	李雨坤 田曼	二等奖
44	贴近学生直面问题——以生为本的心理危机事件处理路径	重庆邮电大学	李楠	二等奖
45	以爱护航 化解心理危机——高校学生心理危机干预案例	重庆工业职业技术学院	杨玲	二等奖
46	危机中的情感导航--一例由失恋引发的轻生自杀危机干预报告	重庆三峡医药高等专科学校	程庆 周鑫鑫 张海朝	二等奖
47	休学与陪读过程中的危机干预：一则潜在自杀风险大学生案例	合川校区-重庆移通学院	赵青煜 田雨 邓昭财	二等奖
48	用爱和信任搭建化解危机的桥梁--心理危机干预案例	西南政法大学	孙萍 聂超	二等奖
49	教育爱似那一束光，温暖了你也照亮了我	长江师范学院	黎兰	二等奖
50	高职学生心理危机干预案例探析——以一则强迫焦虑症学生为例	重庆经贸职业学院	徐沛发 朱真莲	二等奖
51	接受真实自己 重启人生航线——新生适应性心理问题干预	重庆工业职业技术学院	唐夏 刘王德馨	二等奖
52	危机中成长——一例自杀危机干预与育人工作案例	重庆工商职业学院	谢德光 袁丽红 谢彩红	二等奖
53	多方合力，转“危”为“机”——一例由应激障碍引发的心理危机事件	重庆商务职业学院	刘媛媛 陈小容 谢颖	二等奖

54	爱润无声 重燃希望	重庆电力高等专科学校	肖喜丹	二等奖
55	“四网四协同”体系赋能宿舍人际冲突化解心理危机干预案例	重庆邮电大学	吴昊 杨静 苏日娜	三等奖
56	高职学生“创伤性应激障碍”干预个案——重庆 S 高职院校大一学生实例	重庆工业职业技术学院	舒书	三等奖
57	多因素影响下学霸型学生的枷锁和困境	西南政法大学	李瑾文	三等奖
58	家校协同，助力康复之路——一例由急性精神障碍引发的心理危机干预案例	重庆工业职业技术学院	谢春燕	三等奖
59	关注学生心理健康助力启航人生征程——过于敏感的农民工随迁女大学生	重庆三峡医药高等专科学校	丁维 李红丹 欧阳雅婷	三等奖
60	凤凰始于涅槃，天使终将展翼——学生突发心理危机处理案例	重庆工业职业技术学院	肖力思	三等奖
61	一例双相情感障碍的心理危机干预案例	重庆第二师范学院	乔真 杨桂云	三等奖
62	“校医政家生”协同模式在校园危机干预中的实践与探索	重庆第二师范学院	刘冬梅 杨维宇 张海	三等奖
63	社会工作在大学生异常心理行为干预上的尝试——以臆想症个案为例	重庆三峡医药高等专科学校	张鑫	三等奖
64	五育并举护航成长——高年级毕业生心理辅导案例分析	西南政法大学	辛大可	三等奖
65	克服原生家庭影响——追逐梦想的消防员	重庆工业职业技术学院	刘王德馨、周庆、唐夏	三等奖

66	家校共育，化危为机——学生心理危机干预案例	重庆工业职业技术学院	周莉	三等奖
67	用爱呵护 为生命保驾护航	重庆电力高等专科学校	马萱	三等奖
68	从心出发 解困育人	重庆商务职业学院	谢蓉	三等奖
69	“花期不同，生命永远有出口”——大学生心理危机干预案例	西南政法大学	陈英	三等奖
70	从心出发，以爱护航——高校学生心理健康教育工作案例分析	重庆三峡职业学院	兰小林	三等奖
71	破茧成蝶：一场心理危机干预下的重生之旅——一例由双向情感障碍引发的心理危机干预	重庆工业职业技术学院	易堰	三等奖
72	从“孤独之舟”到“希望之港”——身世坎坷的专升本女生心理困境的突围与重生	重庆第二师范学院	曾倩文 刘小川	三等奖
73	紧拉“三条线”，密织“心防网”——一例严重精神障碍学生的生命安全守护及人生精彩	重庆三峡医药高等专科学校	钟兴泉 陈爱文 熊书	三等奖
74	正确认识爱与责任	重庆三峡医药高等专科学校	何泉	三等奖
75	你当像鸟飞过这座山	重庆三峡医药高等专科学校	郭自强	三等奖
76	重庆市学生心理危机干预案例	綦江校区-重庆移通学院	张静 吴倩蓉 李巧莹	三等奖

77	做“特殊学生”的麦田守望者	四川外国语大学	李爽	三等奖
78	心理危机突发事件应急处理案例分析	西南政法大学	胡绵媪	三等奖
79	优化心理品质，挖掘心理潜能——探索残疾学生心理危机化解的新途径	重庆三峡职业学院	王蓉	三等奖
80	重拾信心与热爱——一位心理危机学生的改变	重庆三峡职业学院	周现	三等奖
81	小树的心灵之战：战胜心理危机的故事	长江师范学院	张珊珊	三等奖
82	从“心”出发，解心结	重庆工业职业技术学院	张祯	三等奖
83	转危为安——一例心境障碍危机干预案例	重庆工商职业学院	赵雪飞 谢彩红 邓娟	三等奖
84	心灵迷途 生死边缘的徘徊	重庆商务职业学院	吴琳 刘琴 陈灵凌	三等奖
85	转专业学生心理危机干预案例	西南政法大学	杜雪冰	三等奖
86	与不完美和解——一例焦虑抑郁大学生轻生危机干预的个案报告	西南政法大学	张亚 慕春梅	三等奖
87	迷失与重塑——自我认同危机下，生命何去何从？	重庆工商职业学院	谢彩红 赵雪飞 谢德光	三等奖
88	科学干预化危机，用心陪伴护成长 ——一例抑郁学生的危机事件干预案例	西南政法大学	陈南锦	三等奖

89	控制情绪的火山，卸下心灵的枷锁——一例高校学生心理危机干预的工作案例	重庆三峡职业学院	李毅	三等奖
90	高职院校学生遭受情感挫折的心理危机干预案例	重庆工业职业技术学院	柏雨竺	三等奖
91	辅导员与一位“心理失足”学生的一场健康旅程	重庆对外经贸学院	程芳 代文吉 曾慧珠	三等奖
92	面朝大海，心暖花开--人际交往障碍引起的人际冲突危机干预	重庆商务职业学院	王泽秀 廖彩霞 唐民	三等奖
93	大学生心理危机预防和干预案例	重庆三峡医药高等专科学校	付菲	三等奖
94	学生的闪光点是最好的教育资源	重庆商务职业学院	高红 顾志飞	三等奖
95	用爱筑防，转危为机——一例疫情封校期间由抑郁发作引发的自杀高危个体干预报告	四川外国语大学	金晶	三等奖
96	我想试试这样做到底会不会死 —— 双相情感障碍校园危机干预案例	西南政法大学	李文维	三等奖

2024年重庆市学校心理健康教育优秀案例评选获奖名单

(五育润心类)

编号	案例名称	作者单位	作者姓名	获奖等次
1	五育润心促成长 ——基于“345”结构化心理育人模式的探索与实践	重庆市立信职业教育中心	向谷琴	一等奖
2	我爱我 幸福有方	重庆师范大学附属科学城中学	李洁 黄星	一等奖
3	以劳健心 赋能未来	重庆市巴南区李家沱幼儿园	张静 刘媛	一等奖
4	五育润童心 亲子幸福行	重庆市大渡口区西辰小学校	周余 刘宇 费 丽娜	一等奖
5	“三全”育人启智润心 “五育”融合培根铸魂	九龙坡区教师进修学院	肖钟萍	一等奖
6	五育共融，滋养心灵之田	重庆市万州第一中学	殷娟 刘涵	一等奖
7	全员育心，为学生健康成长点亮“心灯”	重庆市万州第二中学	付晓林 易再超	一等奖
8	探索五育润心路 六一成就铸大成	重庆市杨家坪中学	刘佳 潘昊 李钟 勤	一等奖
9	五育润心，融合育人	重庆市大学城第一小学校	梁燕 吴婷	一等奖
10	绘本润童心 “树娃”向美行	永川区红专小学校	蒋树梅 彭著宇 沈正兰	一等奖

11	以劳健心，为学生成长助力	重庆市綦江区民族学校	马国强 封尊明 张茂森	一等奖
12	最强大脑养成记——“水木心育”主题实践案例	重庆市清华中学校	龙海舟 邵虹剑 陈坦	一等奖
13	“观万物，见自我”校园心理健康活动节	重庆市巴蜀中学校	张玲 余娅 熊璟	一等奖
14	五育润心 向阳成长——“五育润心工坊”创新实践案例	重庆市巴南区教师进修学院	霍颢 蒋玉辉	一等奖
15	临江润心“星”能量 德育课题引向阳	渝中区临江路小学	程颖	一等奖
16	润泽心灵 向阳而生——整体推进“五育润心”心理健康教育主题活动月工作案例	城口县教师进修学校	周志兵 卓曲 林 莎	一等奖
17	“行知行，心向阳”亲子班会课程建设与实施案例	大渡口区育才小学	陈艳 宋晓颖 胡亮	一等奖
18	“五育和谐融心，阳光智慧育人” 积极心理赋能成长实践探索	重庆市九龙坡区共和小学校	何正武 王怡 周函霖	一等奖
19	五育润心，向阳花开	万州区红光经开小学	周小力 冯艳萍	二等奖
20	凝聚全学科育心活力，让人人成为心育工作者	重庆市沙坪坝区森林实验小学	牟旋	二等奖
21	五育润心 萱心向阳	重庆市永川区萱花中学	吴忱 李红梅	二等奖
22	探索“12345”育心模式 护航学生健康成长	重庆市第一〇四中学校	张萍	二等奖
23	“五育融合—校家社政—浸润共生”——打造心理健康教育“融”模式	重庆市第37中学校	宋卉 邓梦兮 金 泽勤	二等奖

24	岭上五育润心行 孩童向阳乐成长	万州区鸡公岭小学	莫才芹 张进 唐 乾蓉	二等奖
25	“活动”赋能 助力心理成长	重庆市巴南区融创初级中学校	张中娴 何莉 宁 可	二等奖
26	五育润心，逐梦远方	重庆市育才职业教育中心	马清阅 纪大川 彭小梅	二等奖
27	以劳润心——“志愿服务”培养小学生亲社会行为	重庆市沙坪坝区莲光小学校	刘巧 伍莹	二等奖
28	五育融合 以劳健心	重庆市綦江区横山学校	李春红 王庆松 梅小敏	二等奖
29	以美润心 向阳而行	沙坪坝区五云实验学校	杨仁穹	二等奖
30	以“五育”理念护学生“向阳”生长	重庆市涪陵实验中学	鞠健 刘昕睿 田 洪	二等奖
31	以美润心 生命在场	重庆市大渡口区实验小学	向滨洋 黄橙橙 付婷	二等奖
32	五育赋能 向阳而生	开州区文峰小学	陈元芳 郑高兰 吴红艳	二等奖
33	五育“塑韧” 开启“心”征程	重庆市第九十五初级中学校 重庆 市大渡口区教师进修学院	余 瑶 付彦 葛 新	二等奖
34	五育润心，筑梦青春	云阳县第三初级中学	黄思杨	二等奖
35	善行钥心 兼润辅心——“悦纳”主题悦心活动周典型案例	重庆市兼善中学校	王钰璇 艾曾	二等奖
36	触物塑心 滋养生命	重庆市南岸区珊瑚鲁能小学校	张雪	二等奖

37	积极心理学视角下学科融合五育润心工作案例	重庆市涪陵第五中学校	邹巧发 卢璐 唐英	二等奖
38	细雨润心，点滴铸就成长	重庆市开州中学	郑清山 陈光亮 秦锐	二等奖
39	“五育并举”激发“心动力” “五育润心”共绘“同心圆”	重庆市龙门浩职业中学校	田莲 吴启清 沈兰	二等奖
40	从“心”出发 护航成长	重庆市江津区实验中学	王晓磊 张晓丽 刘家财	二等奖
41	“五心”行动打造永川心育新格局	永川区教师进修学校	龙红利 余姝伶	二等奖
42	增进身心健康 争做恒力少年	重庆市巴南区恒大城小学校	罗昭波 林木 廖茜	二等奖
43	全员奔赴，五育照亮心路——以中学缤纷心育节的精准化建设实施为例	西南大学附属中学校	秦绪宝 徐川	二等奖
44	以劳育心赋能成长	重庆市江津区鼎山小学校	王霞	二等奖
45	五育融合幸福路 多彩活动润心田	重庆市南川道南中学校	王倩倩 刘小铭	二等奖
46	用艺术浸润心灵	重庆市巴蜀常春藤学校	肖然月 吴雨航	二等奖
47	心沐阳光，共筑未来	重庆市南川区书院中学	张雯 卓玉 陈鸣	二等奖
48	五育并举，全员育心	重庆实验外国语学校	侯敏 陈文静 刘叶	二等奖
49	五育润心 以美育人	重庆市铁路中学校	黄小川 卢宇润 王益蕾	二等奖

50	五育润心，携手同行——中学大健康心育体系的构建与实践	重庆市武隆中学	毛启华 洪玲 何维维	二等奖
51	五育并举 融合润心	石柱土家族自治县实验幼儿园	马源	三等奖
52	五育润心 向阳成长	渝北区天堡寨小学校	田榆 朱越	三等奖
53	五育润心启慧， 协同赋能前行	重庆市天星桥中学	周春林 谢玲	三等奖
54	心存希冀 沐光而行	重庆市梁平中学	周敏	三等奖
55	心育“好种子” 健康促成长	重庆市南岸区龙门浩隆平小学校	王东渝	三等奖
56	健康相随 温暖绽放——以体强心工作案例	重庆市北碚区两江小学	覃丹 吴焕 刘明兰	三等奖
57	五育润心田 劳动树品牌 实践助成长	重庆市江津区菜市街小学校	张刚 杨富容 张维	三等奖
58	以五育来润心，以润心强五育	重庆市武隆区职业教育中心	王森红	三等奖
59	乘着多彩翅膀 拥抱灿烂阳光	綦江区实验小学	陈蕾 徐庆玲 杨晓筱	三等奖
60	“五育润心”：培养学生社会情感能力的探索与实践	重庆市江北中学校	袁莲花 胡玉婷 冯宇	三等奖
61	“五美”润“五心”，沐光同前行	渝北职业教育中心	曹星 张帅 王力	三等奖
62	学校五育润心工作	重庆市长寿中学校	唐淑静 唐曾珍	三等奖

63	五育润心，向阳成长，让生命如花绽放	重庆市南川中学	龚晓容	三等奖
64	五育融心，共筑未来	重庆市綦江南州中学校	吴狄 张俊玲 梅斌	三等奖
65	关注心灵 全面发展	重庆市黔江新华中学校	蒋习荣	三等奖
66	培育心灵绿洲，铸就未来栋梁	石柱回龙中学 石柱土家族自治县教师进修学校	马枢蓉 唐媛	三等奖
67	大田生长 启志润心	重庆市渝中区大田湾小学	杜佳颖	三等奖
68	润物无声，美育心灵	重庆市涪陵区浙涪友谊学校	张路	三等奖
69	花开五月，向阳成长	南岸区南坪实验外国语小学	席一涵	三等奖
70	五育伴凤凰 聚力助成长	永川区凤凰湖小学校	夏桂兰	三等奖
71	“五育融合齐护航 积极心理助成长” ——热爱生命专题教育	开州区实验中学	肖中春 谭树政 刘春柳	三等奖
72	五育润心，助力成长	重庆市南川区教师进修学校	卓野	三等奖
73	以德育心，启慧童真	綦江区实验幼儿园	罗岚 刘红	三等奖
74	共同经历 彼此滋养	渝中区中山小学	何祖熙	三等奖
75	自然之韵，润心之旅——以美润心，五感同行	万州区桥亭初级中学	王宗玲 李鸿雁 牟小平	三等奖

76	五育并举 融合育心	开州区敦好小学	刘文雯 刘晓霞 李宏龙	三等奖
77	心沐阳光 自强不息--学校五育润心工作案例	重庆市酉阳第二中学校	彭莉芬 王静 黄 已钊	三等奖
78	阳光下奔跑，快乐心跃	万盛经开区中盛幼儿园	王顺名	三等奖
79	五育润心·沐光前行	重庆市涪陵巴蜀初级中学校	陈丽 黄筱寒	三等奖
80	学校五育润心工作案例	重庆市云阳实验中学校	李小美	三等奖
81	以劳健心 育心于勤	开州区大堰初中	苟伟 张如男	三等奖
82	美哉大仁，智勇真纯，以铸以陶，文质彬彬 ——基于美育路径的心理健康教育案例	重庆市渝北区南开两江中学校	申沁灵 徐飘燃	三等奖
83	打造心灵港湾、呵护健康成长--职教中心五育润心工作案例	重庆市酉阳职业教育中心	施英超 张真铭 瞿雪竹	三等奖
84	探索“五育润心”模式，促进学生全面发展	重庆市城口县职业教育中心	兰远见 王伟 汪 明术	三等奖
85	执笔艺术繁花 赋能健康教育	重庆市第四十九中学校	梁光华	三等奖
86	积极心理学视角下打造“四位一体”心理健康教育体系 ——心理工作案例	重庆市黔江中学	李桃林 韩锡孟 廖小燕	三等奖
87	行教育之美，润五育之心	渝北区和合家园小学校	陈以娟 刘腾洪 秦爱平	三等奖
88	五育润心 融慧花开	永川区实验小学	罗霞 陈露 孙林	三等奖

89	五育润心奠基未来	石柱土家族自治县马武镇小学校	文堯	三等奖
90	五育润心 劳动启智	重庆市万盛经开区中盛小学	胡帆 余至萍	三等奖
91	润心赋能，向阳成长——学校五育润心工作案例	酉阳土家族苗族自治县酉州初级中学校	田娜 刘声婷 刘小英	三等奖